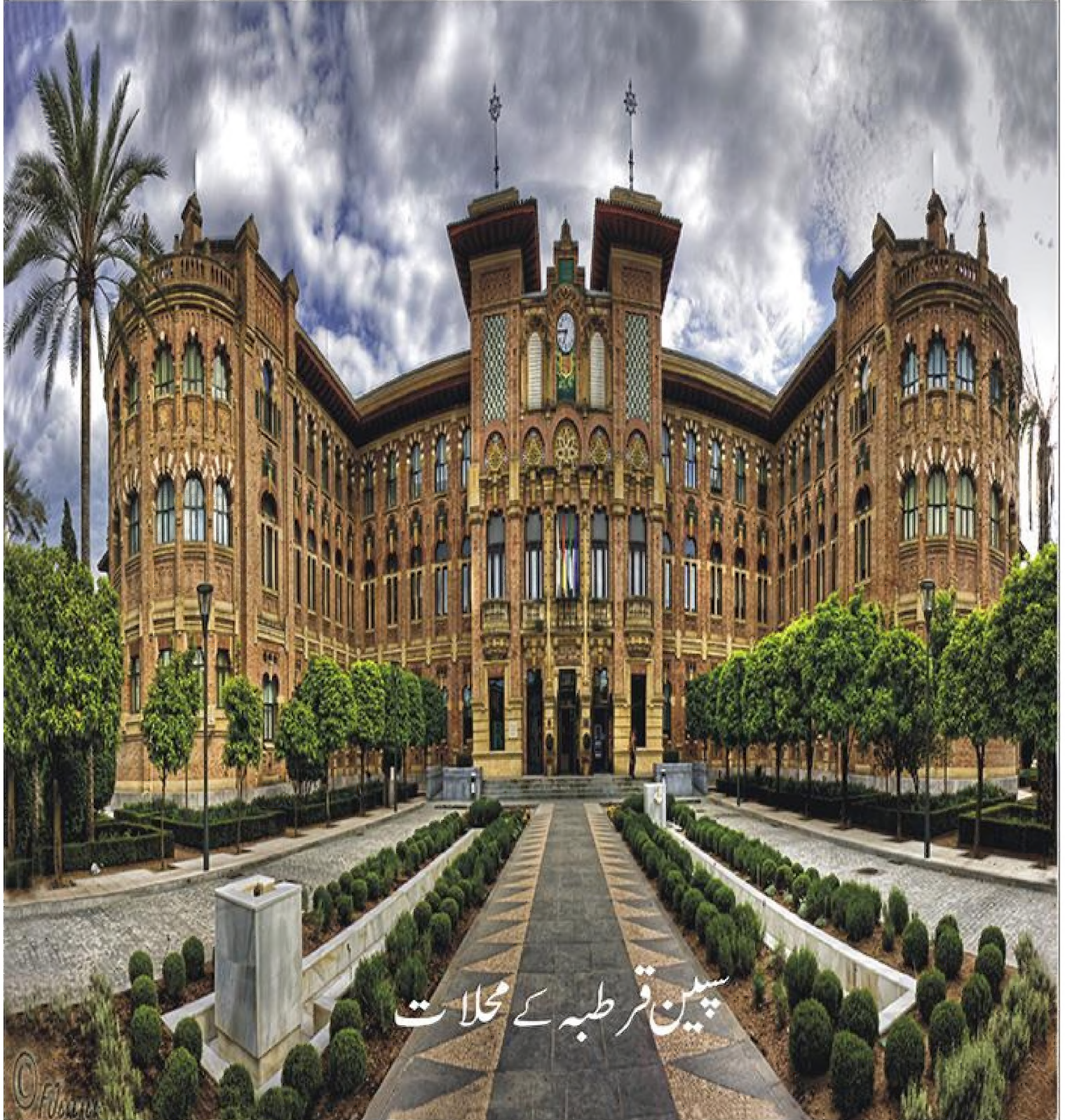


# ماہنامہ مصباح

احمدی خواجہ کی تعلیم و تربیت کے لیے  
جولائی 2016ء - وفاء 1395ھ  
مدیر: مرزا ظلیل احمد قر



سپین قرطبہ کے محلات





## فہرست مضامین مصباح جولائی 2016ء

2	قال اللہ تعالیٰ
3	قال الرسول ﷺ
4	ارشادات
5	اداریہ
7	پاکیزہ منظوم کلام
8	افاضات
12	اپنی اولاد کی انتہائی شفیق ماں
17	نظم..... میری ماں
19	تربیت اولاد کے نفسیاتی پہلو
20	ماں
23	کتاب ایپ e-book
26	ادا جعفری۔ غزل
27	بزم خواتین
31	سبزیوں کے خواص اور افادیت
32	حسن انتخاب
33	بزم ناصرات
36	امام وقت کی ایک اہم نصیحت
37	حکایات
38	طب و صحت
40	طنز و مزاح
43	یاد و رنگان
45	درخواست دعا

احمدی مستورات کی تعلیم و تربیت کے لئے

ماہنامہ  
**مصباح**

مدیر  
مرزا خلیل احمد قمر

وفاء 1395 ہش، جولائی 2016ء

جلد نمبر-----89/64

شمارہ نمبر-----7

مقام اشاعت: دفتر ماہنامہ مصباح

چناب نگر (ربوہ) ضلع چنیوٹ

پبلشر، پرنٹر: طاہر مہدی امتیاز احمد ورائج  
مطبع: ضیاء الاسلام پریس

قیمت فی شمارہ: 25 روپے

سالانہ چندہ پاکستان: 300 روپے

PH: 0092-047-6211064

E.Mail: officemisbah@yahoo.com

www.misbah-lajnapk.org

## قال اللہ تعالیٰ

☆ تیرے رب نے (اس بات کا) تاکید حکم دیا ہے کہ تم اس کے سوا کسی کی عبادت نہ کرو اور (نیز یہ کہ اپنے) ماں باپ سے اچھا سلوک کرو۔ اگر ان میں سے کسی ایک پر یا ان دونوں پر تیری زندگی میں بڑھاپا آجائے، تو انہیں (ان کی کسی بات پر ناپسندیدگی کا اظہار کرتے ہوئے) اُف تک نہ کہہ اور نہ انہیں جھڑک اور ان سے (ہمیشہ) نرمی سے بات کر۔

☆ اور رحم کے جذبہ کے ماتحت ان کے سامنے عاجزانہ رویہ اختیار کر اور (ان کے لئے دعا کرتے وقت) کہا کر (کہ اے) میرے رب! ان پر مہربانی فرما کیونکہ انہوں نے بچپن کی حالت میں میری پرورش کی تھی۔  
(بنی اسرائیل 24-25)

☆ اور ہم نے انسان کو اپنے والدین سے اچھا سلوک کرنے کا حکم دیا ہے اور (کہا ہے کہ) اگر وہ دونوں تجھ سے اس بات پر بحث کریں کہ تو کسی کو میرا شریک قرار دے حالانکہ اس کا تجھے کوئی علم نہیں، تو ان دونوں کی فرمانبرداری نہ کر کیونکہ تم سب نے میری ہی طرف لوٹ کر آنا ہے اور میں تمہارے عمل (کی نیکی بدی) سے تم کو واقف کروں گا۔

(العنکبوت: آیت 9)



## قال الرسول ﷺ

☆ حضرت ابو ہریرہؓ بیان کرتے ہیں کہ ایک شخص آنحضرت ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض کی کہ لوگوں میں سے میرے حسن سلوک کا کون زیادہ مستحق ہے؟ آپؐ نے فرمایا۔ تیری ماں۔ پھر اس نے پوچھا پھر کون؟ آپؐ نے فرمایا۔ تیری ماں۔ اس نے پوچھا پھر کون؟ آپؐ نے فرمایا۔ تیری ماں۔ اس نے چوتھی بار پوچھا پھر کون؟ آپؐ نے فرمایا تیری ماں کے بعد تیرا باپ تیرے حسن سلوک کا زیادہ مستحق ہے۔ پھر درجہ بہ درجہ قریبی رشتہ دار۔

(بخاری کتاب الادب)

☆ حضرت ابو ہریرہؓ بیان کرتے ہیں کہ آنحضرت ﷺ نے فرمایا مٹی میں ملے اس کی ناک! مٹی میں ملے اس کی ناک (یہ الفاظ آپؐ نے تین دفعہ دہرائے) یعنی ایسا شخص قابلِ مذمت اور بدقسمت ہے لوگوں نے عرض کیا۔ حضور! کونسا شخص؟ آپؐ نے فرمایا۔ ”وہ شخص جس نے اپنے بوڑھے ماں باپ کو پایا اور پھر ان کی خدمت کر کے جنت میں داخل نہ ہو سکا۔“

(مسلم کتاب البر والصلۃ)

☆ حضرت ابو طفیلؓ بیان کرتے ہیں کہ میں نے آنحضرت ﷺ کو مقام جعرانہ میں دیکھا۔ آپؐ گوشت تقسیم فرما رہے تھے اس دوران ایک عورت آئی تو حضورؐ نے اس کے لئے اپنی چادر بچھا دی اور وہ عورت اس پر بیٹھ گئی۔ میں نے لوگوں سے پوچھا کہ یہ خاتون کون ہے جس کی حضورؐ اس قدر عزت افزائی فرما رہے ہیں؟ لوگوں نے بتایا کہ یہ حضور ﷺ کی رضاعی والدہ ہیں۔

(ابو داؤد کتاب الادب)

## ارشادات عالیہ

خدمتِ والدین:

والدین کی خدمت ایک بڑا بھاری عمل ہے۔ حدیث شریف میں آیا ہے کہ دو آدمی بڑے بدقسمت ہیں۔ ایک وہ جس نے رمضان پایا اور رمضان گزر گیا پر اس کے گناہ نہ بخشے گئے اور دوسرا وہ جس نے والدین کو پایا اور والدین گزر گئے اور اس کے گناہ نہ بخشے گئے۔

والدین کے سایہ میں جب بچہ ہوتا ہے تو اس کے تمام ہم و غم والدین اٹھاتے ہیں۔ جب انسان خود دنیوی امور میں پڑتا ہے تب انسان کو والدین کی قدر معلوم ہوتی ہے خدا تعالیٰ نے قرآن شریف میں والدہ کو مقدم رکھا ہے کیونکہ والدہ بچہ کے واسطے بہت دکھ اٹھاتی ہے۔ کیسی ہی متعدی بیماری بچہ کو ہو۔ چیچک ہو، ہیضہ ہو، طاعون ہو ماں اس کو چھوڑ نہیں سکتی۔

ہماری لڑکی کو ایک دفعہ ہیضہ ہو گیا تھا ہمارے گھر سے اس کی تمام قے وغیرہ اپنے ہاتھ پر لیتی تھیں۔ ماں سب تکالیف میں بچہ کی شریک ہوتی ہے۔ یہ طبعی محبت ہے جس کے ساتھ کوئی دوسری محبت مقابلہ نہیں کر سکتی۔ (ڈائری حضرت مسیح موعودؑ 27 تا 31 مئی 1905ء)



## ماں باپ خود اپنے بچوں کے لئے نمونہ بنیں

”دنیا میں ہر شخص چاہے مرد ہو یا عورت جب وہ شادی شدہ ہو جاتا ہے تو یہ خواہش ہوتی ہے کہ ان کے ہاں اولاد ہو اور صحت مند اولاد ہو جو ان کا نام روشن کرے، بڑے ہو کر ان کے کام آئے، اگر امیر ہے تو چاہے گا کہ بچہ بڑا ہو کر اس کے کاروبار کو سنبھالے، اس کی جائیداد کی نگرانی کرے، اس کو مزید وسیع کرے، وسعت دے۔ اور اگر غریب ہے تو خواہش ہوگی، خاص طور پر غرباء کو بیٹوں کی خواہش ہوتی ہے کہ بیٹا ہو اور بڑا ہو کر اس کا سہارا بنے۔ لیکن ایک گروہ ایسا بھی ہے جس میں غریب بھی شامل ہیں، امیر بھی شامل ہیں (جو ایسے لوگوں کا گروہ ہے) جو دین کو دنیا پر مقدم رکھتے ہیں۔ اور ان کی یہی خواہش ہوتی ہے کہ ہمارا دین ہمیشہ دنیا پر مقدم رہے، اس کے لئے کوشش بھی کرتے ہیں۔ اور ان کا ہی گروہ کامیاب ہونے والوں کا گروہ ہے جنہوں نے خود بھی کوشش کی کہ وہ نیکیوں کا راستہ اپنائیں وہ راستہ اپنائیں جو خدا تعالیٰ کی رضا کا راستہ ہے اور وہ دعاؤں سے اس کی مدد چاہتے ہوئے اپنی اولاد کی تربیت کرتے ہیں۔

جن خاندانوں میں مائیں نیک ہوں، نمازیں پڑھنے میں باقاعدہ ہوں، نظام جماعت کی اطاعت کرنے والی ہوں، اجلاسوں اجتماعوں وغیرہ میں باقاعدہ شامل ہونے والی ہوں، ہر قسم کے تربیتی پروگراموں میں اپنے کاموں کا حرج کر کے حصہ لینے والی ہوں، نظام جماعت کی پوری طرح اطاعت گزار ہوں اور سب سے بڑھ کر اپنے بچوں کے لئے دعائیں کرنے والی ہوں تو ایسے گھروں کے بچے عموماً دین کی طرف رغبت رکھنے والے ہوتے ہیں اور ماں باپ کے بھی اطاعت گزار ہوتے ہیں اس لئے سب سے اہم اور ضروری چیز ہے کہ ماں باپ خود اپنے بچوں کے لئے نمونہ بنیں۔.....“

”..... پس اے احمدی ماؤں، وہ خوش نصیب ماؤں! جنہوں نے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کے حکم پر لبیک کہتے ہوئے اس زمانے کے امام کو پہچانا، اس کی اطاعت کا کھو آ اپنی گردنوں پر رکھا، دنیا کی مخالفت مولیٰ اور یہ عہد کیا کہ ہم ہمیشہ دین کو دنیا پر مقدم رکھیں گے اپنا اپنا جائزہ لیں اور دیکھیں کہیں ہم اس عہد سے دور تو نہیں جا رہے۔ ہمارا دین کو دنیا پر مقدم رکھنا صرف اپنی ذات تک ہی محدود ہو کر تو نہیں رہ گیا۔ کیا ہم اس کو آگے بھی بڑھا رہے ہیں، کیا ہم نے اس

عہد کو آگے اپنی نسلوں میں منتقل کر دیا ہے۔ کیا ہماری گودوں میں پلنے والے عباد الرحمن اور صالحین کے گروہ میں شامل ہونے والے کہلانے کے حقدار ہیں؟ کیا اللہ تعالیٰ نے جو امانت ہمارے سپرد کی تھی، وہ امانت جو اللہ تعالیٰ نے ہماری کوکھوں سے اس لئے جنم دلوائی تھی کہ ہم انہیں آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی امت میں شامل کر کے اللہ تعالیٰ کے حضور تحفہ کے طور پر پیش کر سکیں، ان کی تربیت کی ہے۔ کیا ہم اور ہمارے بچے خیر امت کہلانے کے مستحق ہیں؟ اگر ہاں میں جواب ہے تو مبارک ہو۔ اگر نہیں تو یہ سب کچھ حاصل کرنے کے لئے آپ کو اپنی بھی اصلاح کرنی ہوگی۔ جہاں ضرورت ہو وہاں اپنے خاوندوں کو بھی دین کی طرف مائل کرنے کے لئے کوشش کرنی ہوگی۔ اپنے گھروں کے ماحول کو بھی ایسا پاکیزہ بنانا ہوگا جہاں میاں بیوی کا ماحول ایک نیک اور پاکیزہ ماحول کو جنم دے۔ اور یوں ہر احمدی گھرانہ ایک نیک اور پاکیزہ معاشرہ قائم کرنے والا بن جائے جس سے جو بچہ پیدا ہو، جو بچہ پروان چڑھے، وہ صالحین میں سے ہو۔ پس اپنی قدر و منزلت پہچانیں۔ کوئی احمدی عورت معاشرہ کی عام عورت کی طرح نہیں ہے۔ آپ تو وہ مائیں ہیں جن کے بارہ میں خدا کے رسول نے یہ بشارت دی ہے کہ جنت تمہارے پاؤں کے نیچے ہے۔ اور کون ماں چاہتی ہے کہ اس کی اولاد دنیا و آخرت کی جنتوں کی وارث نہ بنے۔ پس ایک نئے عزم کے ساتھ ہمت اور دعا سے کام لیتے ہوئے اپنے بچوں کی تربیت کی طرف توجہ دیں۔ آپ تو خوش قسمت ہیں کہ خدا کے مقدس رسول اور مسیح پاک کی دعائیں بھی آپ کے ساتھ ہیں۔ اے اللہ تو ہماری مدد کر اور ہماری نسلوں کو بھی (دین حق) پر قائم رکھ۔ اللہ کرے کہ آپ سب اپنی اولادوں کی صحیح تربیت کرنے والی اور ان کے حقوق ادا کرنے والی ہوں۔“

حضور انور ایدہ اللہ نے فرمایا: ”..... اگر آپ اپنے آپ کو اور اپنی آئندہ نسلوں کو دنیا کی غلاظتوں سے بچانا چاہتے ہیں تو اپنی اصلاح کی طرف بھی توجہ دیں اور اپنے بچوں کو بھی ان غلاظتوں سے بچانے کی کوشش کریں اور اس کے لئے ان کے سامنے نیک نمونے قائم کریں تاکہ بچے بھی بڑوں کو دیکھ کر ایسی راہوں پر چلنے والے ہوں جو دین کی طرف لے جانے والی راہیں ہیں، جو خدا تعالیٰ کا قرب عطا کرنے والی راہیں ہیں، جو اللہ تعالیٰ کا پیار سمیٹنے والی راہیں ہیں اور نیچے دنیا و آخرت سنوارنے والی راہیں ہیں۔“

قارئین مصباح کو عید الفطر مبارک! خدا کرے کہ اہل جماعت اور اہل وطن کو عید کی سچی اور

حقیقی خوشیاں نصیب ہوں۔ آمین



## پاکیزہ منظوم کلام

اک کرم کر پھیر دے لوگوں کو فرقاں کی طرف  
 ایک فرقاں ہے جو شک اور ریب سے وہ پاک ہے  
 نیز دے توفیق تا وہ کچھ کریں سوچ اور بچار  
 بعد اس کے ظن غالب کو ہیں کرتے اختیار  
 تنگ ہو جائے مخالف پر مجال کار زار  
 میں خدا کا فضل لایا پھر ہوئے پیدا شمار  
 میری مرہم سے شفا پائے گا ہر ملک و دیار  
 لیک جب در کھل گئے پھر ہو گئے شہر شعار  
 اب میں دیتا ہوں اگر کوئی ملے اُمیدوار  
 دشمنوں کو خوش کیا اور ہو گیا آژردہ یار  
 ان کے غم میں ہم تو پھر بھی ہیں حزین و دلفگار  
 پھر بھی پتھر سے نکل سکتی ہے دینداری کی نثار  
 کیسے ہی وہ سخت دل ہوں ہم نہیں ہیں نا اُمید  
 آیت لَا تَيْسُورُ اَکْثَرُ کَیْہِ دِل کو استوار

پیشہ ہے رونا ہمارا پیش رب ذوالمنن  
 یہ شجر آخر کبھی اس نہر سے لائیں گے بار

شہر: چگاڈڑ۔ مارِ آستین: آستین کا سانپ۔ نار: آگ

## افاضات

(حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز)

اولاد کی صحیح نہج پر تربیت کرنے کے تقاضے

”.....جیسا کہ حضرت مسیح موعودؑ نے فرمایا کہ عباد الرحمن بنائیں۔ بچپن سے اللہ تعالیٰ کی محبت دلوں میں پیدا کریں۔ جب ذرا بات سمجھنے لگ جائیں تو جب بھی کوئی چیز دیں ابھی چھوٹی چھوٹی باتیں ہیں تو یہ کہہ کر دیں کہ یہ تمہیں اللہ تعالیٰ نے دی ہے، اللہ میاں نے دی ہے۔ شکر کی عادت ڈالیں۔ پھر آہستہ آہستہ سمجھائیں کہ جو چیز مانگنی ہے اللہ میاں سے مانگو۔ پھر نمازوں کی عادت بچپن سے ہی ڈالنی ضروری ہے۔ آج کل بعض محنتی مائیں اپنے بچوں کو پانچ ساڑھے پانچ سال کی عمر میں قرآن شریف ختم کروا لیتی ہیں۔ اکثریت ایسی ماؤں کی ہے کہ سکول تو بچے کو ساڑھے تین چار سال کی عمر میں بھیجنے کی خواہش کرتی ہیں اور بھیج بھی دیتی ہیں اور بچے اس عمر میں فقرے بنا بھی لیتے ہیں اور لکھ بھی لیتے ہیں لیکن نماز اور قرآن سکھانے اور پڑھانے کے متعلق کہو تو کہتے ہیں کہ ابھی چھوٹا ہے۔۔۔

.....آج کل تو بوجہ چار یا پنج سال کی عمر میں تمیز اور فرق کر لیتا ہے۔

پھر ایک حدیث ہے۔ حضرت عمرو ابن شعیب سے مروی ہے کہ اپنی اولاد کو سات سال کی عمر میں نماز کا حکم دو۔ پھر دس سال کی عمر تک انہیں اس پر سختی سے کار بند کرو۔ نیز ان کے بستر الگ الگ بچاؤ۔

(سنن ابی داؤد کتاب الصلوٰۃ باب متى یمرا الغلام بالصلوٰۃ)

اب یہاں اس حدیث میں تربیت کا ایک اور اہم نکتہ بھی بتا دیا کہ نماز کی ادائیگی کا حکم دو تو بچے اب ایسی عمر میں پہنچ رہے ہیں جہاں بچپن سے نکل کر آگے جوانی میں قدم رکھنے والے ہیں تو ان کے بستر بھی علیحدہ کر دو۔ چاہے جو مرضی مجبوری ہو بہر حال بچوں کو اس عمر میں علیحدہ سونا چاہئے۔ اب ان کو علیحدہ سلاؤ بہت ساری بیماریوں سے، بہت سی قباحتوں سے بچوں کو محفوظ کر لو گے۔ ایک حیا، ایک حجاب کا شعور ان میں پیدا ہو گا۔ اور یہ بات پیدا کرنا انتہائی ضروری ہے کیونکہ حیا بھی ایمان کا حصہ ہے۔“

”..... پھر بچوں کی تربیت کے لئے، ان کی دنیاوی تعلیم ہے جس میں آج کل بہت کوشش کی جاتی ہے اور ہونی بھی



چاہئے تاکہ حضرت مسیح موعودؑ کے اس الہام کو پورا کرنے والے ہوں کہ ”میرے ماننے والے علم و معرفت میں کمال حاصل کریں گے“۔ اس میں دینی اور دنیاوی دونوں علوم شامل ہیں۔ لیکن یہاں بھی بعض مائیں یہ ساری باتیں نہیں وہ بیان کر رہا ہوں جو تجربے میں آتی ہیں، سامنے آتی ہیں، اکلوتے بچے یا اکلوتے بیٹے کو جو اچھا بھلا ذہن بھی ہوتا ہے شروع میں پڑھائی میں ٹھیک بھی ہوتا ہے بے جالا ذہن کی وجہ سے کہ اکیلا بیٹا ہے، اس کے ناز و نخرے اٹھائے جائیں، بگاڑ دیتی ہیں۔ اور وہ پڑھائی اور ہر کام سے بالکل بیزار ہو جاتا ہے اور آہستہ آہستہ گھر والوں پر اور معاشرے پر بوجھ بن جاتا ہے۔ پھر فکر ہوتی ہے ماں باپ کو کہ ایک ہی ہمارا بچہ ہے وہ بھی بگڑ گیا ہے، دعا کریں ٹھیک ہو جائے، اس کی اصلاح ہو جائے۔ تو اگر شروع میں اس طرف توجہ ہوتی تو یہ صورت پیدا نہ ہوتی۔ بہر حال خدا تعالیٰ ایسے بچوں کی بھی اصلاح کرے، انہیں سیدھے راستے پر چلائے اور ماں باپ کو بھی ان کی طرف سے سکون حاصل ہو۔ لیکن جو بات نہیں کہہ رہا ہوں وہ یہ ہے کہ دینی تعلیم و تربیت کی طرف بھی بہت زیادہ توجہ کی ضرورت ہے اور خاص طور پر آج کل جبکہ ساری دنیا میں ہر ملک کا معاشرہ مادیت میں گھرا ہوا ہے تو بچے کو اپنے گھر کے ماحول میں زیادہ قریب لانے کی کوشش ہونی چاہئے۔ ماں باپ کا اپنے بچے کے ساتھ سلوک ایسا ہو کہ بچہ ایک ذاتی تعلق سمجھے ماں باپ کے ساتھ اور ماں باپ کو خود بھی ایک ذاتی تعلق ہونے کے ساتھ جو دوستی والا تعلق ہوتا ہے۔ بچہ زیادہ سے زیادہ ان کی تربیت کے زیر اثر رہے۔“

”..... پھر اللہ تعالیٰ کا جماعت پر یہ بھی احسان ہے کہ جماعت کی برکت سے، ایک نظام کی برکت سے ہمیں جماعتی اور ذیلی تنظیموں کا نظام میسر ہے۔ تربیتی کلاسیں ہیں، اجتماع ہیں، جلسے وغیرہ ہوتے ہیں جہاں بچوں کی تربیت کا انتظام بھی ہے۔ لیکن یہاں بھی وہی لوگ فائدہ اٹھاتے ہیں جو بچوں کو اجلاسوں وغیرہ میں بھیجیں اور جن کا نظام کے ساتھ مکمل تعاون ہو اور جو اپنے بچوں کو نظام کے ساتھ، (بیت الذکر) کے ساتھ، مشن کے ساتھ مکمل طور پر جوڑ کے رکھتے ہیں۔ بعض مائیں اپنے بچوں کو اجلاسوں وغیرہ میں اس لئے نہیں بھیجتیں کہ وہاں جا کر دوسرے بچوں سے غلط باتیں اور بدتمیزیاں سیکھتے ہیں۔ یہ تو پتہ نہیں کہ وہ بدتمیزیاں یا غلط باتیں سیکھتے ہیں کہ نہیں لیکن تجربے کی بات ہے کہ ایسے بچے بڑے ہو کر دین سے بھی پرے ہٹے دیکھے گئے ہیں اور پھر وہ ماں باپ کے بھی کسی کام کے نہیں رہتے۔ اس لئے غلط ماحول سے بچانے کے لئے ضروری ہے کہ بچوں کو جماعتی نظام کے ماحول سے باندھ کر رکھیں۔

..... بچوں کا علاوہ دنیاوی تعلیم کے (بیت الذکر) کے ساتھ، نظام کے ساتھ بھی تعلق پیدا کریں تاکہ ان کو اچھا ماحول

میسر ہو۔ ایسا ماحول جو خدا اور خدا کے رسول ﷺ کی محبت دلوں میں پیدا کرنے والا ماحول ہو۔ اعلیٰ اخلاق مہیا کرنے والا ماحول ہو۔ اب آپ یہ تو تجربہ کر چکے ہیں جو یہاں انگلستان میں رہنے والے ہیں کہ حضرت خلیفۃ المسیح الرابعیؒ کی ہجرت کے بعد جو بچے (بیت) میں آنا شروع ہوئے، نظام سے، حضور کی صحبت سے فائدہ اٹھایا، ان کی کایا پلٹ گئی۔ اور دینی اور دنیوی دونوں لحاظ سے وہ کامیاب ہوئے۔ اور تمام والدین کو اس کا تجربہ ہے اور برملا اس کا اظہار کرتے ہیں۔ تو جو بچے باہر کے ماحول میں جائیں، آپ کے علم میں ہو کہ کہاں گئے ہیں۔ کھیل کی گراؤنڈ میں گئے ہیں تو اس کے بعد سیدھے گھر واپس آئیں۔ سکول گئے ہیں تو مغرب کے ماحول کا ان پر اثر تو نہیں ہو رہا۔ اب تو خیر مشرق کا بھی یہی حال ہے مغرب والا۔ بہر حال جوں جوں یہ نام نہاد دینی روشنی آرہی ہے ماں باپ کے لئے زیادہ لمحہ فکر یہ ہے۔ بہت دعاؤں کی ضرورت ہے۔“

”..... پھر بچوں کی تربیت کا ایک اہم پہلو جیسا کہ کہا گیا ہے ان کے ماحول پر نظر رکھنے کی ضرورت ہے۔ اس بارہ میں پہلے بھی کہہ چکا ہوں کہ بچوں کو گھر میں ایسا ماحول دیں کہ وہ زیادہ تر ماں باپ کی صحبت میں وقت گزاریں۔ لیکن بہر حال بچوں نے سکول بھی جانا ہے، کھیلنا بھی ہے، دوستوں میں بھی اٹھنا بیٹھنا ہے۔ تو دوست اور ماحول بھی بچے کے کردار پر بہت زیادہ اثر انداز ہو رہے ہوتے ہیں۔“

”..... پھر ایک ضروری بات یہ ہے جو بچوں کی تربیت میں مد نظر رہنی چاہئے، خاص طور پر لڑکوں کی تربیت میں۔ اکثر والدین لڑکوں کو زیادہ اہمیت دیتے ہیں۔ بعض تو لباس اور کھانے پینے وغیرہ میں بھی لڑکوں کو زیادہ فوقیت دیتے ہیں اور لڑکے لڑکی کے درمیان امتیازی سلوک ہو رہا ہوتا ہے۔ لڑکا اگر اپنی بہن پر ہاتھ اٹھاتا ہے اس صورت میں یا تو اس کو کچھ نہیں کہا جاتا، کوئی بات نہیں، لڑ لیا، پرواہ نہ کی۔ اگر بہن نے لڑکے کو مارا تو اس کو سزا مل جاتی ہے۔ یا پھر ایسے والدین اگر بچے کو روکتے بھی ہیں تو اس طریق پر روکتے ہیں کہ کہنا، نہ کہنا یا روکنا نہ روکنا برابر ہوتا ہے۔ پھر ایسے لڑکے لاڈ پیار میں بگڑتے چلے جاتے ہیں اور اکثر دیکھا گیا ہے کہ ایسے لڑکے پھر کھٹو، ٹکے بن کر بیٹھے رہتے ہیں یا باہر پھر آئے۔ پانی کا گلاس بھی اگر پینا ہے تو دوفٹ چل کر پی نہیں سکتے۔ بہن سے کہیں گے، ماں سے کہیں گے کہ پانی پلا دو۔ اور ماں باپ آرام سے بیٹھے دیکھ رہے ہوتے ہیں، کوئی کچھ کہنے والا نہیں ہوتا۔ اور یہ کوئی چھوٹی برائی نہیں ہے، بڑے ہو کر اس کے بھیا تک نتائج سامنے آتے ہیں۔ ایسا بچہ ماں باپ کے لئے درد سر بن جاتا ہے۔ ان کو فکر ہوتی ہے کہ



ہمارے بعد اس کا کیا ہوگا۔ اگر صاحب جائیداد والدین ہیں تو پھر یہ فکر کہ ہمارے بعد یہ ساری جائیداد اڑا دے گا۔ معاشرے پر بھی بوجھ ہے، نظام کے لئے بھی ہر وقت مشکل کھڑی کرنے والا ہوتا ہے۔ اور پھر کیونکہ بچپن سے ہی بہنوں کو دبا کر رکھنے اور ان کے حقوق کا خیال نہ رکھنے کی عادت ہوتی ہے تو پھر بہنوں کے جائیداد کے حصے بھی کھا جاتے ہیں۔ اور پھر علاوہ معاشی تنگی کے بعض لڑکیاں سسرال سے اور خاوندوں سے کچھ نہ لانے کے طعنے سنتی ہیں۔ تو یہ ایک ایسا خوفناک شیطانی چکر ہے جو ماں باپ کی ذرا سی غلطی سے دُور تک بد نتائج کا حامل ہوتا ہے۔ اور عموماً دیکھا گیا ہے کہ مائیں ہی ایسے لاڈ پیار کر کے بچوں کو بگاڑ رہی ہوتی ہیں اور اللہ ماشاء اللہ باپ بھی شامل ہو جاتے ہیں۔“

..... پھر ایک اور چھوٹی سی عادت ہے۔ کھانے کے آداب ہیں۔ جیسا کہ میں نے پہلے بھی ذکر کیا ہے کہ بچے کھانا کھاتے ہوئے اتنا گند کر رہے ہوتے ہیں کہ جہاں وہ مہمان جائیں وہاں فرنیچر اور پردوں وغیرہ کا ایسا حال ہو رہا ہوتا ہے کہ گھر والا کانوں کو ہاتھ لگا رہا ہوتا ہے کہ میری توبہ جو آئندہ اس خاندان کو اپنے گھر دعوت پر بلاؤں، بلکہ شاید باقی دعوتوں سے بھی توبہ کر لے۔ اور پھر اگر گھر والے کے اپنے بچے سلجھ ہوئے ہوں تو دوسرے بچوں کو دیکھ کر وہ بھی دھما چوڑی شروع کر دیتے ہیں، اس میں شامل ہو جاتے ہیں جو میزبان کی تلملاہٹ کا اور بھی زیادہ باعث بن جاتا ہے۔ تو یہ کوئی چھوٹی چھوٹی باتیں نہیں ہیں جن کے متعلق کہا جائے کہ کوئی بات نہیں، بڑے ہو کر خود ہی آداب آجائیں گے۔ بڑے ہو کر یہ آداب نہیں آیا کرتے۔ میں نے تو ایسے لوگوں کو دیکھا ہے کہ بڑے ہو کر کھانے کی عادتیں ایسی پختہ ہو جاتی ہیں کہ ان کے ساتھ بیٹھ کر کھانا کھانا بھی مشکل ہو جاتا ہے۔ تو آنحضرت ﷺ نے ان کو چھوٹی بات نہیں سمجھا اور ہمیں اپنے عمل سے یہ آداب سکھائے ہیں۔“

”..... اب دیکھیں یہاں صرف کھانے کے آداب ہی نہیں سکھائے بلکہ یہ بھی سکھایا ہے کہ کھانا کھا کر ہاتھ دھولیا کرو۔ خاص طور پر سالن وغیرہ قسم کا کھانا یا ایسا کھانا جس سے تمہارے ہاتھوں میں چکنائی، چپچاہٹ یا بو آجائے۔ بعض لوگ جو ہاتھ نہیں دھوتے ان کے ہاتھوں سے ایسی بو آ رہی ہوتی ہے کہ کھانا خواہ وہ خوشبودار ہی کہلائے اور کھانا کھاتے ہوئے چاہے وہ خوشبودار چھی لگ رہی ہو لیکن ان کے ہاتھوں سے اٹھتی ہوئی بہر حال اچھی نہیں لگ رہی ہوتی۔ تو یہ ہیں وہ آداب جو آنحضورؐ نے ہمیں سکھائے ہیں۔ اور یہ بچے کا حق ہے ماں باپ پر کہ وہ یہ تمام باتیں اپنے ماں باپ سے سیکھے۔“

## اپنی اولاد کی انتہائی شفقت ماں

اور مضطرب ہو جانا میں تو کبھی بھی نہیں بھولوں گی نہ ہی اس نعمت کی کمی اس دنیا میں پوری ہو سکتی ہے۔ اس ضمن میں کچھ چھوٹے چھوٹے واقعات بھی تحریر ہیں۔ جو کہنے کو چھوٹے مگر اپنے اثر کے لحاظ سے بڑے ہیں۔ حضرت اماں جان بچوں کی ضرورت اور جذبات کا خیال رکھتی تھیں۔

حضرت مصلح موعودؑ فرماتے ہیں ”میں چار پانچ سال کا تھا کہ حضرت مسیح موعودؑ فیروز پور گئے۔ وہاں وزیر آباد کے شیخوں کی ایک مشہور دکان تھی غالباً شیخ نیاز محمد یا شیخ جان محمد صاحب کے والد کی دکان تھی۔ انہوں نے حضرت مسیح موعودؑ کی دعوت کی حضرت مسیح موعودؑ مجھے بھی ساتھ لے گئے۔ چلتی دفعہ والدہ صاحبہ نے میرے کان میں کہہ دیا کہ اگر دکان میں سے تمہیں کوئی چیز پسند آئے تو اپنے ابا سے کہنا وہ تمہیں لے دیں گے۔ وہ جنرل مرچنٹ تھے اور ان کی دکان پر انگریزی طرز کے بہت سے کھلونے تھے۔“

حضرت سیدہ نواب مبارکہ بیگم صاحبہ فرماتی ہیں ”حضرت سیدنا بڑے بھائی صاحب حضرت خلیفۃ المسیح الثانیؑ بچپن سے حضرت اماں جان سے بے حد مانوس تھے اور جوان بچوں والے ہو کر بھی چھوٹی چھوٹی بات جو شکایت ہو یا جو تکلیف ہو حضرت اماں جان کے پاس ہی ظاہر کرنا اور آپ کی محبت ہمدردی اور مشورہ سے تسکین پانا آپ کا ہمیشہ طریق رہا۔ ذرا سی بات ہے مگر ماں کی محبت ظاہر کرتی ہے کہ ایک بیٹے تاروں کے گولے سے ہوتے ہیں

حضرت سیدہ نواب مبارکہ بیگم صاحبہ اپنے ایک مضمون میں حضرت اماں جان کے بارے میں تحریر فرماتی ہیں۔ ”آپ بہترین ماں تھیں۔ آپ کا پراز محبت سینہ صافی نازک ترین مادرانہ جذبات کا حامل تھا۔ اتنا پیارا اور اتنا خیال آخر ضیعی کی عمر تک شاید کسی ماں سے اولاد کو ملا ہوگا سب جانتے ہیں کہ جب انسان زیادہ ضعیف اور قویٰ کمزور ہو جاتے ہیں تو اس کے تمام فطری جذبات بھی قدرے ڈھیلے ہو جاتے ہیں اور سست پڑ جاتے ہیں۔ ایک جمود اور بے حسی سی طاری ہو جاتی ہے والدین خود بچہ صفت ہو جاتے ہیں اور اپنے لئے ہی قدر نما سہارے کے خواہاں ہوتے ہیں۔ مامتا کا رنگ بدل جاتا ہے مگر حضرت اماں جان کی مامتا ان کی اپنی اولاد کے لئے درد اور تڑپ اور اب تک ننھے بچے کی طرح ہم لوگوں کی چھوٹی چھوٹی تکالیف کا احساس اور خیال یہ نمونہ شاید ہی کہیں نظر آ سکے۔ دعاؤں پر زور تو تربیت حضرت مسیح موعودؑ کے زیر اثر اور اس ایمان کامل کے نتیجہ میں ایک ضروری اور لازمی تھا ہی اور ہمارے لئے کیا، میں نے آپ کو اپنی روحانی اولاد میں سے اکثر کے لئے ایسا تڑپ کر ایک آہ کے ساتھ پکار کر دعا کرتے سنا کہ شاید کبھی ان کی اپنی ماں نے نہ کی ہوگی۔

اس کے علاوہ آپ کی محبت آپ کا ہر تکلیف ہر احساس کا خیال رکھنا چھوٹی بات پر نظر رکھنا ان کو کوئی تکلیف تو نہیں چہرہ دیکھ کر خفی افسردگی کو بھی پہچان لینا



جن کو ”مائی بڑھی کا جھانٹا“ کہہ کر ہمارے پنجاب میں فروخت کرتے اور بچے شوق سے کھاتے ہیں کہیں بچپن میں حضرت خلیفۃ المسیح الثانی کو بھی پسند ہوگا۔ میں نے دیکھا ہے کہ بچوں کے پاس دیکھ کر حضرت اماں جان نے فوراً منگوایا کہ میاں کو پسند ہے ان کو دے کر آؤ۔“

امتہ القیوم صاحبہ جرمی سے لکھتی ہیں کہ لاہور رتن باغ کی بات ہے ایک دن مرمے کے چھوٹے لڈو عام طور پر بچے کھاتے ہیں پلیٹ میں ڈال کر مجھے دیئے کہ جاؤ حضرت صاحب کو دے کر آؤ میں حضرت اقدس کے کمرہ میں گئی حضور فرش پر بیٹھے آگے چھوٹی سی میز رکھے کچھ تصنیف میں مصروف تھے آپ پلیٹ لے کر پاس رکھ کر کھانے لگے اور بہت خوش ہوئے شکریہ ادا کیا۔ میں نے واپس آ کر بتایا۔ آپ بھی بہت خوش ہوئیں حضرت مصلح موعود بھی اپنی والدہ پر دل و جان سے فدا تھے اور آپ کو شعائر اللہ کا مقام اور درجہ دیتے تھے اور آپ کا بے حد احترام کرتے تھے۔ حضرت اماں جان کسی اچانک پریشانی یا مشکل پر بھی بہت گھبراہٹ کا اظہار نہیں کرتی تھیں ایک دن لاہور میں شدید زلزلہ کے جھٹکے آئے آپ اندر کمرہ میں بالکل اطمینان سے لیٹی رہیں اور پر کی منزل تھی۔ باہر سے خادمہ نے شور مچایا کہ آپ جلدی سے باہر آ جائیں پھر میں انہیں سہارا دے کر باہر لے آئی آپ بلاشبہ اس وقت دعا میں مصروف تھیں۔ آپ کو حضور کی فکر تھی جیسے ہی زلزلہ ختم ہوا تو آپ نے فرمایا جاؤ دیکھ کر آؤ کہ حضور کہاں ہیں؟ میں گئی دیکھا تو حضور کمرہ میں ہی تھے۔ کیونکہ آپ کے کمرہ کے آگے کوئی صحن نہ تھا بلکہ لمبا پردہ تھا۔

حضرت اماں جان جب دوسروں کے ساتھ حضرت مصلح موعود کا ذکر فرماتیں تو حضرت صاحب کہہ کر بات کرتیں لیکن جب حضور سے خود مخاطب ہوتیں تو بڑے پیار سے میاں کہا کرتی تھیں اس لفظ میں ماں کی مامتا کی مٹھاس تھی۔ ایک دفعہ محترمہ صاحبزادی امۃ الرشید صاحبہ کو میں نے بات کرتے سنا تو کہہ رہی تھیں کہ جب حضور کو کوئی بڑے بزرگوں میں سے میاں کہتا ہے تو بہت ہی پیارا لگتا ہے یہ سن کر بڑا لطف آتا ہے۔ ماں کا رشتہ ایسا ہی ہے کہ انسان ماں کے سامنے اپنے آپ کو بچہ ہی سمجھتا اور اسی میں خوشی محسوس کرتا ہے۔ حضرت مصلح موعود نماز پر آتے جاتے قادیان میں حضرت اماں جان کے صحن سے دن میں پانچ دفعہ گزرتے تھے۔ جہاں آپ کا بچپن گزارا تھا۔ وہ یادیں تازہ ہوتی ہوں گی ضرور!۔

حضرت سیدہ نواب مبارکہ بیگم صاحبہ تحریر کرتی ہیں ”حضرت اماں جان بٹھلے بھائی جان صاحبزادہ مرزا بشیر احمد صاحب کو پیار سے بشری کہہ کر پکارتی تھیں اور کبھی کبھی بٹھلے میاں بھی کہتی تھیں۔“

حضرت اماں جان فرماتی تھیں کہ اول تو بچوں کو کبھی میں نے مارا نہیں ویسے ہی کسی شوخی پر اگر دھمکا یا بھی ہو تو میرا بشری ایسی بات کرتا کہ مجھے ہنسی آ جاتی اور غصہ دکھانے کی نوبت بھی نہ آنے پاتی۔ ایک دفعہ شاید کپڑے بھگو لینے پر ہاتھ اٹھا کر دھمکی دی تو بہت گھبرا کر کہنے لگے ”نہ اماں جان کہیں چوڑیاں نہ ٹوٹ جائیں اور حضرت اماں جان نے مسکرا کر ہاتھ نیچے کر لیا۔“

حضرت اماں جان کو اپنے بچوں کی طبیعتوں کا

سے دے دیتے۔ آپ کو کوئی حاجت نہ تھی۔ مگر ان کی دلداری کے خیال سے واپس نہیں کرتی تھیں۔ آپ کو ہر وقت اماں جان کے آرام کا خیال اور خدمت کی تڑپ تھی اس معاملہ میں وہ بالکل بڑے بھائی کے نقش قدم پر چلے اور آپ سے کم نہ رہے آپ کی آخری بیماری میں پروانہ وار پھرتے تھے کسی وقت ان کے دل کو چین نہ تھا برآمدے میں ہی ٹہلتے اور وہیں رہتے کئی بار آ کر دیکھتے ہاتھ پکڑتے ..... کہتے اور چلے جاتے ہر وقت بعض پردہ دار خدمت کرنے والیوں کی وجہ سے کمرہ میں رہ نہیں سکتے تھے ورنہ وہ پنگ کی پٹی نہ چھوڑتے۔ .....

اسی طرح کھانے پر خیال رہتا یہ میرے ”بشری“ (حضرت منغلے بھائی صاحبزادہ مرزا بشیر احمد صاحب) کی پسند ہے، کوئی دے کر آئے ان کو ابھی، اور اہتمام سے بھی ان کی شوق کی چیز تیار کروا کر بھجواتی رہتی تھیں ذرا خاموش سا دیکھتیں تو پریشان ہو جاتی تھیں۔ ..... اپریل 52ء میں وفات سے کوئی دو یا تین روز پہلے کی بات ہے ضعف بے حد طاری ہو چکا تھا۔ ہر وقت غفلت طاری رہتی تھی بس ایک سانس تھا جو گویا حکم الہی کا منتظر چل رہا تھا۔ ہم لوگ (عورتیں) خدمت میں اندر حاضر رہتے اور حضرت منغلے بھائی اور دیگر افراد خاندان برآمدے میں ہوتے حضرت منغلے بھائی صاحب کو بے حد تڑپ تھی کہ کسی وقت حضرت اماں جان ذرا آنکھ کھولیں تو میں مل لوں۔ ایک دفعہ ہوشیار دیکھ کر ان کو جلدی سے اندر بلا لیا ہاتھ پکڑ کر بیٹھ گئے۔ طبیعت پوچھی، حب معمول ”اچھی ہوں“ کہا مگر جب وہ اٹھ کر چلے گئے تو مجھے

خاص علم تھا۔ صاحبزادہ مرزا بشیر احمد صاحب کی طبیعت اس قدر خوددار تھی کہ آپ فرماتے کہ میں نے بچپن میں بھی کبھی حضرت اماں جان سے اپنی کسی ضرورت کا اظہار نہیں کیا حضرت اماں جان اس معاملے میں میرے نازک جذبات کا احساس فرما کر خود ہی خیال رکھتی تھیں۔ حضرت چوہدری محمد ظفر اللہ خاں صاحب جج عالمی عدالت (ہیک) حضرت اماں جان کی شفقت کے بارے میں لکھتے ہیں کہ ”جب حضرت صاحبزادہ مرزا بشیر احمد صاحب گورنمنٹ کالج لاہور میں پڑھتے تھے اور کالج ہوٹل میں رہتے تھے تو سردیوں میں اوسطاً ہر مہینے حضرت اماں جان آپ کے لئے خشک میوہ ایک کنستریٹر بھر کر ارسال فرمایا کرتی تھیں۔“

حضرت نواب مبارکہ بیگم صاحبہ تحریر کرتی ہیں ”منغلے بھائی جان حضرت اماں جان سے محبت بھی بے حد کرتے تھے اور ادب و احترام بھی عمر بڑھنے کے ساتھ ساتھ بڑھتا گیا۔ روز آ کر پاس بیٹھنے کے علاوہ (بیت الذکر) میں جاتے آتے وقت بھی ضرور خیریت پوچھ کر اور باتیں کر کے جاتے۔ اپنے دل کا ہر درد دکھ حضرت اماں جان سے بیان کرتے اور حضرت اماں جان کی دعا پیار و محبت و تسلی کی باتوں سے تسکین پاتے حضرت اماں جان کی ملازمہ تک کو ادب سے پکارتے اور ہر طرح کا خیال رکھتے جب کسی بڑھیا ملازمہ سے مذاق کرتے تو بڑے ہی انکسار سے کہ سب ہنس دیتے..... ابتدا سے ہی جب آمدنی کم اور گزارا اپنا بھی مشکل ہوتا تھا ضرور ہر ماہ چپکے سے کچھ رقم حضرت اماں جان کے ہاتھ میں ادب اور خاموشی



واپس آگئی ہوں۔

محترمہ آپ آصفہ مسعودہ بیگم صاحبہ تحریر کرتی ہیں۔

”میرے والد (نواب محمد علی خان) کی بیماری میں اکثر بلند آواز میں حضرت اماں جان یہ دعا کرتی ہوئی سنی گئیں کہ یا اللہ میری مبارکہ کا سہاگ سلامت رکھنا مگر ان کی وفات کے بعد کوئی بے صبری کا جملہ ہم نے نہیں سنا۔ جب میری امی کی عدت پوری ہوئی تو اپنے گھر دعوت پر بلایا اور اپنے ہاتھوں سے چوڑیاں پہنائیں اور یہ کہ بس اب سوگ ختم ہوا اب جو چاہو پہنو اور سنگھار کرو گویا اپنے گھر سے ہی اس بدعت کو رد کر دیا کہ بیوہ کے لئے زینت کرنے کی منائی ہے اس کے بعد کئی لوگ امی پر چھپے لفظوں میں تنقید کرتے رہے کہ اس عمر میں بنی ٹھنی رہتی ہیں۔ (میری امی اگر کسی کو یاد ہیں تو کبھی اس نے ان کو بُرے حالوں میں نہیں دیکھا ہوگا) میری امی اکثر کہتی تھیں مجھے اماں جان نے سنگھار کروایا تھا اس لئے میں کبھی نہیں چھوڑوں گی۔“

میرے خیال میں حضرت اماں جان حضرت مسیح موعودؑ کے الہام ”کنشء فی الحلیۃ“ (وہ زیور میں پہنے گی)۔ جو نواب مبارکہ بیگم صاحبہ کے لئے ہوا تھا۔ اس کے پیش نظر اپنی بیٹی کو سجا بنا دیکھنا چاہتی تھیں۔

حضرت سیدہ نواب مبارکہ بیگم صاحبہ اپنے ایک مضمون میں لکھتی ہیں کہ ”حضرت اماں جان کو اپنی اولاد کی چھوٹی چھوٹی ضرورت کا احساس رہتا تھا۔ ایسے واقعات جو اگرچہ چھوٹے چھوٹے ہیں۔ مگر اپنے اثر کے لحاظ سے بڑے ہیں۔ ایک بار لاہور میں میں نے ضروری

آہستہ سے کہنے لگیں کہ شریف کو چائے پلوادو۔ اس کے سر میں درد ہو جائے گا یا تو اس ضعف کی حالت میں حضرت منجھے بھائی کو چھوٹے بھائی صاحب (حضرت مرزا شریف احمد صاحب) سمجھایا ان کے بھی دیکھنے کی خواہش ہوگی۔ اور خیال کیا کہ وہ بھی باہر ہوں گے اور آگئے ہوں گے۔ وہ لاہور میں تھے اور علیل تھے۔ اس وقت تک پہنچ نہ سکے تھے۔ یا آکر دوبارہ جا چکے تھے۔ غالباً کیونکہ یہ واقعہ بہت ہی وفات کے قریب کے وقت کا ہے اس سے آپ لوگ اس بے نظیر مادری محبت کا اندازہ کر لیں کہ گویا آخری دم ہیں ”اور شریف“ کے سر کے درد کا اور ان کی چائے کا فکر ہے۔ گویا بیماری میں بھی حضرت اماں جان کو خیال تھا کہ آپ کی اولاد آپ کے پیارے آپ کی تکلیف اور بیماری سے پریشان نہ ہوں۔

حضرت سیدہ نواب مبارکہ بیگم صاحبہ حضرت اماں جان کی محبتوں کا ذکر کرتے ہوئے تحریر کرتی ہیں اس کے بعد (یعنی حضرت مسیح موعودؑ کی وفات کے بعد) میری زندگی میں ایک دوسرا مرحلہ آیا یعنی میرے میاں مرحوم کی وفات۔ ان کے بعد ایک بار اور میں نے اس ”پشمہ محبت“ کو پورے زور سے پھومتے دیکھا۔ جیسے بارش برستے یکدم ایک چھڑا کے سے گرنے لگتی ہے۔ اس وقت وہی بابرکت ہستی تھی۔ وہی رحمت اور شفقت کا مجسمہ تھا، جو بظاہر اس دنیا میں خدا تعالیٰ رفیق اعلیٰ و رحیم و کریم ذات کے بعد میرا رفیق ثابت ہوا۔ جس کے پیار نے میرے زخم پر مرہم رکھا جس نے مجھے بھلا دیا تھا کہ میں ایک بیوہ ہوں بلکہ مجھے معلوم ہوتا تھا کہ میں کہیں جا کر پھر آغوشِ مادر میں

”حضرت مسیح موعودؑ آپ کو چار سال کی عمر میں اپنے مولا کے سپرد کر گئے۔ اور حضرت اماں جان نے اس معصوم دل سے، غم اور صدمہ مٹانے کے لئے اتنی احتیاط کی کہ خود بھی لوگوں کو بھی میری امی کے سامنے حضرت اقدس کا نام تک لینے سے منع کر دیا۔ اور آپ کو اپنی ساری شفقتیں اور محبتیں دیں اور بے حد ناز و نعمت میں پرورش کی میری امی کو بے حد پیار دیا۔ ہمیشہ ان کا بے حد خیال رکھا۔ شادی کے بعد بھی اکثر پوچھتی تھیں بیٹی تمہیں کوئی ضرورت ہے تو بتاؤ۔..... اور حضرت اماں جان خود ہی امی کی ضرورت کا خیال رکھتیں۔“

صاحبزادی فوزیہ شیم تحریر کرتی ہیں۔

”اماں جان کے لاڈ پیار کا یہ حال تھا کہ امی بتایا کرتی تھیں کہ اماں جان مجھے کبھی سوتے میں نہ جگا تی تھیں۔ سکول جانے کا زمانہ آیا تو بچپن کی وجہ سے ضد کرنے لگی۔ اماں جان نے سارا سکول گھر میں منگا لیا۔“

حضرت اماں جان کو اپنی چھوٹی بیٹی کی ضروریات جذبات اور فکروں کا بھرپور احساس تھا۔

چنانچہ صاحبزادی قدسیہ بیگم مرزا مجید احمد صاحب تحریر کرتی ہیں۔ ”رتن باغ میں امی کا کیش بکس چوری ہو گیا۔ ابھی میری شادی نہیں ہوئی تھی۔ حالات تو ایسے ہی تھے۔ امی پریشان، اماں جان کو پتہ لگا کہ میری بیٹی کا کیش بکس چوری ہو گیا اور وہ پریشان ہے آپ نے میرے ابا جان کو راز دار بنایا اور کچھ رقم دی کہ ایک کیش بکس خرید لاؤ اور اسے مکمل کر کے مجھے دو۔ پیڈ، قلم، کاغذ، کٹر پین وغیرہ، ایک بنوہ لیا جس میں دس روپے کا نوٹ رکھا غرض یہ کہ مکمل چیزیں رکھ کر امی کو بھجوا دیا۔“

اشیاء کی خرید سے واپسی پر دیے ہی ذکر کر دیا کہ ایک قمیض کا ٹکڑا خاص میری پسند کا رنگ تھا مگر اس وقت بالکل منجائش نہ تھی چھوڑ آئی صبر کر کے خاموش ہو گئی۔ آپ نے پوچھا کیسا تھا کس دکان پر تھا مگر بظاہر گویا بالکل سرسری سا سوال۔ دو پہر بھر چپ سی رہیں تیسرے پہر کار منگوائی اور تھوڑی دیر کے بعد تشریف لائیں اور وہی کپڑا ایک قمیض کا میرے سامنے رکھ دیا اور کہا کہ لو بنواؤ اور پہنو۔ ساری دو پہر میرا جی بے چین رہا۔ میرے دل میں جیسے کوئی چنگیاں لے رہا ہو کہ میری بچی اس وقت روپیہ کم ہونے کی وجہ سے اپنا دل مار کر آگئی؟

میری بے بی (آصفہ بیگم) جب مجھ سے (میرے میاں مرحوم کے بعد خصوصاً لاہور میں پارٹیشن کے زمانہ میں) کچھ طلب کرتی یا خواہش کرتی تو اکثر اس کو فرماتیں کہ بے بی تو میری بچی کو نہ ستایا کر جو تیرا دل چاہے مجھ سے کہہ۔ مجھ سے مانگ میں دوں گی، اس کو کچھ نہ کہہ۔ ان ایام میں حالات کچھ ویسے ہی تھے میں نے کبھی ظاہر نہیں کیا تھا۔ مگر خاموشی سے میرے پاس کچھ روپیہ رکھ جانا کہ لو تم کو ضروریات کی تکلیف نہ ہو۔ تمہیں آج کل کہیں سے خرچ نہیں آ رہا۔“

آپ کی چھوٹی بیٹی حضرت امتہ الحفیظہ بیگم صاحبہ چار سال کی تھیں جب حضرت مسیح موعودؑ کا انتقال ہوا۔ حضرت اماں جان نے اس خیال سے کہ ننھی بچے باپ کی شفقت کی کمی محسوس نہ کرے۔ بچی کے سامنے حضور کا ذکر کرنا ہی بند کر دیا۔ چنانچہ آپا طاہرہ صدیقہ صاحبہ بیگم صاحبزادہ مرزا امیر احمد صاحب تحریر کرتی ہیں۔



## میری ماں

ماں کی ممتا، چاند کی ٹھنڈک، شیتل شیتل نور  
اس کی چھایا میں تو جلتی دھوپ بھی ہو کا فور

بچپن سے یہ درس دیئے کہ دکھ نہ کسی کو دو  
اپنا درد چھپائے اس کا درد نہ جانے کو

سچی، صاف، کھری اور سچی اس کی ہر اک بات  
رہ میں نور بکھیرے اس کی اُجلی اُجلی ذات

ویروں پہ قربان یہ اپنی بہنوں کی غمخوار  
کوئی کرے یا نہ پر اس کے دل میں گہرا پیار

فرض کا ہے احساس اسے تو رشتوں کی پہچان  
اپنے بکس کی لاج نبھائے ہر لحظہ ہر آن

بکس: خاندان، گھرانہ، کنبہ۔ نسل

غم کی آندھی آئے یا ہو مشکل کا طوفان  
ہر پتا کو ایسے جھیلے جیسے ایک چٹان

اس میں اُنا کا روپ بھی ہے خودداری کی بھی شان  
سر نہ جھکے بندے کے آگے اس کا ہے ایمان

یہ چاہے کہ اس کے دکھ کو دُوجا جان نہ پائے  
سب سو جائیں رات سے یہ ٹھپ ٹھپ نیر بہائے

چہرہ ساکن سینے میں پر اُنھیں لاکھ اُبال  
جانے والے چلے گئے پتھر میں دراڑیں ڈال

مالک اس چھتناور پیڑ کی سدا رہے ہریالی  
اس بگیا کی خیر ہو داتا تو ہی اس کا والی





## تربیت اولاد کے نفسیاتی پہلو

مشہور سوسائٹس ماہر نفسیات ڈالی پیاڈے لکھتے ہیں کہ تربیت سے پہلے بچوں کو سمجھنا زیادہ ضروری ہے اور یہ کہ تربیت کو بنیادی طور پر چار ادوار میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

دور اول پیدائش سے دو سال کی عمر تک ہے جس میں بچہ کو منع بھی کیا جائے تو وہ باز نہیں آتا اس لئے بہتر ہے کہ اسے تجربہ سے سیکھنے دیں۔ اسی طرح وہ اپنے ماحول کا جائزہ لیتا اور نقالی کی کوشش کرتا ہے۔ چنانچہ وہ گھر کے ماحول کا عادی ہو جائے گا، آپ نماز پڑھیں گے تو وہ بھی ساتھ دینے کی کوشش کرے گا۔

دوسرا دور دو سے سات سال کا ہے جس میں بچہ زبان اور نئی باتیں سیکھتا ہے۔ ایسے میں اسے اچھی باتوں پر شاباش اور بری باتوں پر سمجھانا بہت ضروری ہے۔ اس دور میں بچہ کے کہانیاں سننے کے شوق سے فائدہ اٹھا کر اس کی تربیت کرنی چاہئے۔ بچہ بہت سے سوالات بھی کرے گا، آپ صحیح جواب (معلوم ہو تو) بتائیں ورنہ غلط بات نہ بتائیں۔ نیز بچہ کو اندھیرے وغیرہ سے مت ڈرائیں، مزادینے سے بھی پرہیز کریں

(سہ ماہی اسماعیل جولائی تا ستمبر 2012ء)

☆☆☆☆

## ماں

ماں کتنا پیارا لفظ ہے۔ جس کے زبان پر آتے ہی کسی ٹھنڈی ٹھنڈی چھاؤں کا احساس ہونے لگتا ہے۔ جیسے محبت خود بول اٹھی ہو۔ یہ وجود کیا ہے؟ محبت کا ایک بحر بے کراں ہے۔ جس کی محبت کو اللہ تعالیٰ نے اپنی محبت سے مثال دی بلکہ فرمایا کہ اللہ تعالیٰ تم سے ستر (70) ماؤں سے بڑھ کر محبت کرتا ہے۔ اس ماں کے لئے لوگ سال کا ایک دن مناتے ہیں۔ جسے دنیا Mothers day کہتی ہے۔ کیا ایک ماں کا یہی درجہ ہے؟ یہی حق ہے کہ سال کے 365 دنوں میں سے ایک دن اسے یاد کیا جائے۔ اس دن اسے نیک خواہشات پہنچا دی جائیں۔ (یعنی wish کیا جائے۔) باقی 364 دن اسے بھلائے رکھو۔ کیا خوب کیا اس نے بچے کی پرورش میں جو کاوش کی جو مصیبت جھیلی، اتنے دکھ جھیلے کیا وہ صرف ایک دن کی توجہ کے لئے تھے؟

چلیں مغربی ممالک یا عیسائی دنیا تک تو ٹھیک ہے۔ کہ وہ جو چھوٹی عمر میں ہی اپنے والدین کو چھوڑ کر چلے جاتے ہیں۔ بلکہ بوڑھے ماں باپ کو اپنے ساتھ رکھنے یا ان کے ساتھ رہنے کی بجائے انہیں Old people home میں داخل کر دیتے ہیں۔ پھر مڑ کر خبر بھی نہیں لیتے۔ لیکن کیا ہمارے دین میں اس کی کوئی گنجائش ہے؟

دین تو والدین کا خاص طور پر ماں کا خیال رکھنے کی

بھرپور تلقین کرتا ہے۔ لوگوں کو اپنے یعنی اللہ کے ہمیں کسی کا شکر ادا کرنے کو کہتا ہے تو وہ والدین ہیں جیسا کہ قرآن شریف میں اللہ تعالیٰ فرماتا ہے۔

ترجمہ: ”اور ہم نے یہ کہتے ہوئے کہ میرا اور اپنے والدین کا شکر ادا کر، انسان کو اپنے والدین کے متعلق احسان کرنے کا تاکید حکم دیا تھا (اور) اس کی ماں نے اسے کمزوری کے (ایک دور سے) ہمیں کمزوری کے دوسرے دور میں اٹھایا تھا.....“ (سورۃ لقمن آیت 15)

مزید فرماتا ہے: ترجمہ: ”اور ہم نے انسان کو اپنے والدین سے احسان کی تعلیم دی تھی کیونکہ اس کی ماں نے اس کو تکلیف کے ساتھ پیٹ میں اٹھایا۔ اور پھر تکلیف کے ساتھ اس کو جنتا تھا اور اس کے اٹھانے اور اس کے دودھ پلانے پر 30 مہینے لگے تھے.....“ (سورۃ الاحقاف آیت 16)

یوں تو اللہ تعالیٰ نے والدین سے حسن سلوک کرنے کی تاکید کی ہے۔ یعنی دونوں ماں اور باپ سے اور فرمایا کہ انہیں اُف تک نہ کہو جیسا کہ اس آیت سے ظاہر ہے۔

فرماتا ہے: ”تیرے رب نے (اس بات کا) تاکید حکم دیا ہے کہ تم اس کے سوا کسی کی عبادت نہ کرو۔ اور (نیز یہ کہ اپنے) ماں باپ سے اچھا سلوک کرو۔ اگر ان میں سے کسی ایک پر۔ یا ان دونوں پر تیری زندگی میں بڑھاپا آجائے۔ تو انہیں (ان کی) کسی بات پر ناپسندیدگی کا



انہار کرتے ہوئے اُف تک نہ کہہ۔ اور نہ انہیں جھڑک

اور ان سے ہمیشہ نرمی سے بات کر (اور) رحم کے جذبے کے ماتحت ان کے سامنے عاجزانہ رویہ اختیار کر اور ان کے لئے دعا کرتے ہوئے کہا کرو کہ اے میرے رب ان پر مہربانی فرما کیونکہ انہوں نے بچپن کی حالت میں میری پرورش کی تھی۔“ (سورۃ بنی اسرائیل آیت 21 تا 24)

دونوں ماں باپ قابل تعظیم و اطاعت ہیں۔ دونوں ہی فرمانبرداری اور حسن سلوک و احسان و محبت کے حقدار

ہیں۔ سوائے اس کے کہ وہ شرک کا حکم دیں۔ یا ایسا حکم دیں جو خدا اور اس کے رسول کے احکامات کے خلاف ہے۔ صرف وہاں اطاعت نہیں کرنی۔ لیکن اس کے باوجود اللہ تعالیٰ نے ماں کو باپ سے بڑھ کر درجہ دیا ہے۔ جیسا کہ آیات بالا سے ظاہر ہے اور ایک حدیث ہے کہ:

حضرت ابو ہریرہؓ بیان کرتے ہیں کہ ایک شخص آنحضرت ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض کی کہ لوگوں میں سے میرے حسن سلوک کا کون زیادہ مستحق

ہے؟ آپ نے فرمایا تیری ماں، اس نے پوچھا پھر کون۔ آپ نے فرمایا۔ تیری ماں اس نے پھر پوچھا پھر کون؟ آپ نے فرمایا تیری ماں۔ اس نے چوتھی بار پوچھا پھر کون؟ آپ نے فرمایا ماں کے بعد تیرا باپ تیرے حسن سلوک کا زیادہ مستحق ہے۔ پھر درجہ بہ درجہ تیرے قریبی رشتہ دار۔“ (بخاری و مسلم)

اور یہ حدیث سن کر تو رو ٹکٹے کھڑے ہو جاتے ہیں

دل خوف سے بھر جاتا ہے۔

حضرت ابو ہریرہ سے مروی ہے کہ آنحضور ﷺ نے فرمایا کہ ”مٹی میں لے اس کی ناک۔ مٹی میں لے اس کی ناک۔ (یہ الفاظ آپ نے تین مرتبہ دہرائے) یعنی ایسا شخص قابل مذمت اور بد قسمت ہے۔ لوگوں نے عرض کیا حضور کون سا شخص آپ نے فرمایا۔ وہ شخص جس نے اپنے بوڑھے ماں باپ کو پایا اور پھر ان کی خدمت کر کے جنت میں داخل نہ ہو سکا۔“

لیکن آج کل ہم کیا دیکھتے ہیں۔ کہ اکثر گھروں میں یہ شکایت ہے کہ اولاد خاص طور پر بیٹے ان کو پوچھتے نہیں۔ ایک ماں نے بتایا کہ میرا بیٹا دوسرے شہر رہتا ہے کافی دیر سے رابطہ نہ ہوا تو میں نے گھبرا کر فون کیا کہ خیریت پوچھوں تو الٹا مجھ سے لڑنے لگا۔ کہ آپ فون بھی نہیں کرتیں۔ بھول گئی ہیں۔ یہ اور وہ میں نے اس پر کہا کہ میں نے بچپن سے لے کر جوانی تک تمہاری دیکھ بھال کی۔ تمہارا خیال رکھا۔ کیا اب میرا حق نہیں کہ تم مجھے پوچھو۔ میرا خیال کرو۔

ہزاروں ایسے واقعات بھرے پڑے ہیں۔ بعض دفعہ بیٹے شادی کے بعد صرف اپنے سسرال کے ہو کر رہ جاتے ہیں۔ کہ گمان ہوتا ہے کہ انہوں نے بہو بیاہ کر لانے کی بجائے بیٹے کو رخصت کیا ہے۔

بعض دفعہ ایسا ہوتا ہے۔ جہاں بیٹیاں ماں باپ کا زیادہ خیال رکھ رہی ہوتی ہیں۔ اور اس کے نتیجے میں وہ ان کا زیادہ پیار اور توجہ لے لیتی ہیں۔ تو بیٹے بجائے

شرمندہ ہونے کے جل کر ماں باپ سے شکوے اور لڑائیاں شروع کر دیتے ہیں کہ ہم سے زیادہ بیٹیوں سے پیار ہے۔

کبھی ماؤں کی کمزوریوں پر الجھ کر ان سے لڑنا شروع کر دیتے ہیں۔ ان سے اونچی آواز میں بات کرتے ہیں۔

کیا قرآن مجید اور احادیث کی تعلیم کا آپ پر کچھ بھی اثر نہیں۔ دیکھو ایک ماں کیا التجا کر رہی ہے

جب میں باتیں کرتے کرتے رک جاؤں خود کو دہراؤں  
ٹوٹا ربط پکڑ نہ پاؤں یاد ماضی میں کھو جاؤں  
آسانی سے سمجھ نہ پاؤں۔ مجھ کو نرمی سے سمجھانا  
مجھ سے مت بیکار الجھنا، مجھے سمجھنا  
اکتا کر، گھبرا کر، مجھ کو ڈانٹ نہ دینا  
بھول نہ جانا جب تم ننھے منے سے تھے  
ایک کہانی سو بار سنا کرتے تھے  
اور میں کتنی چاہت سے ہر بار سنایا کرتی تھی  
جو کچھ دہرانے کو کہتے میں دہرایا کرتی تھی  
کمپیوٹر بھی ایک نئی ایجاد ہے۔ کبھی علم سے محبت

رکھنے والی شوقین بوڑھی مائیں اسے سیکھنا اور سمجھنا چاہتی  
ہیں اور بچوں سے کبھی بھول کر پوچھ بیٹھیں تو انہیں جھنجھلا  
کر چڑ کر یہ کہتے بھی سنا گیا ہے کہ میرا تو چار سال کا بیٹا  
بھی کمپیوٹر چلا لیتا ہے۔ اور آپ کو ابھی تک سمجھ نہیں آتی۔  
اللہ کے بندے۔ اس دور کے بچے تو ہیں ہی کمپیوٹر کے  
دور کے۔ تمہارے بچپن میں بھی یہ ایجاد عام نہ تھی۔ تم نے  
بھی تو سکول کالج جا کر ہی سیکھا۔ اگر بڑھاپے میں تمہاری

ماں یہ نیا فن سیکھنا چاہ رہی ہے تو تمہیں تو اس پر فخر ہونا  
چاہئے۔

انٹرنیٹ، موبائل جیسی نئی ایجادوں کو  
گر میں جلدی سمجھ نہ پاؤں،  
وقت سے کچھ پیچھے رہ جاؤں

مجھ پر حیرت سے مت ہنسنا اور کوئی فقرہ نہ کہنا  
مجھ کو مہلت دے دینا شاید کچھ میں سیکھ سکوں

بھول نہ جانا

میں نے برسوں محنت کر کے تم کو کیا کیا سکھلایا تھا!

کھانا، پینا چلنا پھرنا، ملنا جلنا، لکھنا پڑھنا

اور آنکھوں میں آنکھیں ڈال کے اس دنیا کی، آگے بڑھنا  
ایک دن کی بجائے اگر آپ پورے 365 دن بھی

اپنی ماں کو دیں تو وہ بھی کم ہے۔ اگر آپ اپنے دن کے  
چند لمحے بھی ماں کو دے دیں اسے پوچھ لیں کہ کیسی ہو  
ماں۔ کوئی ضرورت تو نہیں۔ کوئی کام تو نہیں وہ اسی پر  
خوش ہو کر۔ آپ کو ڈھیروں دعائیں دے گی۔ اس کی  
قدر کریں۔ اس کو عزت دیں اس کا خیال رکھیں۔ جہاں  
تک ہو سکے اس کی خدمت کریں۔ تا اللہ بھی آپ سے  
خوش ہو اور آپ کی عاقبت سنور جائے۔

اور میری ماؤں سے بھی التجا ہے کہ اپنی اولاد کے لئے  
ٹھنڈی چھپر چھاؤں بنیں۔ انہیں اپنی ممتا کے پروں کے  
نیچے حفاظت میں لے لیں اور جب آپ اللہ سے اولاد مانگتی  
ہیں تو نیک اور صالح اولاد مانگیں۔ اور ساتھ ہی اللہ میاں  
سے یہ دعا بھی کیا کریں کہ اللہ تعالیٰ آپ کو محبت کرنے والی  
خدمت کرنے والی قدردان اولاد عطا کرے۔ آمین



## کتاب ایپ e-book کتب کی اشاعت کی جدید ترین شکل ہے

کتاب کی جدید ترین شکل (e-book) ہے۔ سے فائدہ اٹھاتے ہوئے بہت سے مغربی ناشرین نے جس کا اردو ترجمہ ”برقی کتاب“ یا ”ای کتاب“ ہے۔ باقاعدہ ”ای پبلشنگ“ کا نظام، متعارف کروایا اور ای بک ایسی کتاب ہے جسے قلم سے لکھا نہیں بلکہ بورڈ سے کمپوز کیا جاتا ہے۔ (اگرچہ مصنف نے ابتدائی مسودہ قلم سے ہی کیوں نہ لکھا ہو) اور کاغذ پہ چھاپا نہیں بلکہ

ای کتاب کے اہم فوائد:

چونکہ ای کتب کی اشاعت میں کاغذ اور پریس مشینری کے اخراجات شامل نہیں ہوتے۔ اس لئے یہ کاغذی کتب کے مقابلے میں نہ صرف سستی ہوتی ہیں بلکہ مفت بھی مل جاتی ہیں۔ دنیا بھر



سکرین پر دکھایا جاتا ہے۔ یہ سکرین کمپیوٹر کی بھی ہو سکتی ہے سمارٹ فون کی بھی۔

تاریخ میں سب سے پہلے ای بک کا تصور مائیکل ہارٹ نے 1971ء میں ”پراجیکٹ گلنٹرگ“ کے تحت متعارف کروایا۔ اس منصوبے کا

مقصد ”پبلک ڈومین“ یعنی حقوق سے آزاد کتب کو مفت لوگوں تک پہنچانا تھا۔ چونکہ کاغذ اور پریس کے اخراجات

کے باعث کاغذی شکل میں ایسا ممکن نہیں تھا، اس لئے ای کتب کا تصور سامنے لایا گیا۔ لیکن درحقیقت ای کتب کو مقبولیت اور پذیرائی اس وقت ملی جب سمارٹ فونز اور ٹیبلیٹس (Tablets) وجود میں آئیں۔ اس ٹیکنالوجی

کی زبانوں کی بیش تر پبلک ڈومین کتب تو اب ای کتب کی شکل میں مفت ہی دستیاب ہیں۔

آپ اپنی جیب میں لاتعداد کتابیں لے کے گھوم سکتے ہیں، جس کا فائدہ یہ ہے کہ کہیں بھی کسی وقت کسی بھی کتاب کا مطالعہ کیا جاسکتا ہے۔

ای کتاب نے کتاب کو ٹیکنالوجی سے ہم آہنگ کر دیا ہے۔ آج کے دور میں جب سمارٹ فون ایک ایسی ضرورت بن چکا ہے کہ آپ اس سے دس منٹ بھی دوری برداشت نہیں کر سکتے، کتابوں کی آپ کے فون میں موجودگی مطالعے کے لئے ایک بہت بڑی کشش بن سکتی ہے۔

ای کتاب زبان اور ادبی سرمایے کو تحفظ فراہم کرتی ہیں۔ کتاب کی ایک لاکھ نقول بھی جلا کے بھسم کر دی جائیں۔ (جیسا کہ ماضی میں ہوتا بھی رہا ہے) تو بھی ای کتاب کی لاکھوں نقول جو دنیا بھر میں پھیلے ہوئے لوگوں کے کمپیوٹرز اور فونز میں موجود ہوں، ان کو ختم کرنا قریباً ناممکن ہے۔

اردو ای کتاب اور ایک مغالطہ

ٹیکنالوجی کے تمام تر معاملات کی طرح مشرق اور بالخصوص اہل اردو، ای کتاب کے معاملے میں بھی دنیا سے کہیں پیچھے ہیں۔ پچھلے کچھ سالوں میں انٹرنیٹ کی مقبولیت نے اردو کتابوں کو ”آن لائن“ پڑھنے کے رجحان میں اضافہ تو کیا ہے، مگر ہمارے لوگ ابھی بھی ای کتاب سے ناواقف ہیں۔ کتابوں کو ”اسکین“ کر کے ”پی ڈی ایف“ کی شکل میں ہی ”اپلوڈ“ up load کرنے کا نام ای کتاب اور اس عمل کو ”ای پبلشنگ“ سمجھا جاتا ہے۔ جبکہ

درحقیقت ای کتاب ایک بالکل مختلف چیز ہے۔

ای کتاب پی ڈی ایف نہیں ہوتی، تکنیکی طور پر ای کتاب پی ڈی ایف نہیں ہوتی، بلکہ اس کے لئے عالمی سطح پر کچھ خاص فارمیٹ استعمال کیے جاتے ہیں، جن میں سب سے زیادہ مقبول ”ای پب“ (EPUB) ہے۔ اور شاید آنے والے عرصے میں یہی ایک فارمیٹ باقی رہ جائے۔ ای پب پر مبنی کتاب کو پڑھنے کے لئے خاص سافٹ ویئر (Soft ware) ہوتا ہے، جو کمپیوٹر پر پروگرام اور سمارٹ فون پر ”ایپ“ کی صورت میں انسٹال (Install) کیا جاتا ہے۔ اس سافٹ ویئر اور ای ایپ کی ملی بھگت سے قاری کو کچھ ایسے فوائد مہیا ہوتے ہیں، جو اسکین کی ہوئی کتاب میں دستیاب نہیں ہو سکتے، مثلاً:

- 1) اپنی مرضی سے فونٹ (عبارت) کے سائز، انداز رنگ، حاشیے، لائن، ہائیٹ وغیرہ کو سیٹ کیا جاسکتا ہے۔
- 2) فونٹ کا سائز بڑایا چھوٹا کرنے سے صفحہ سکرین کی حدود سے باہر نہیں چلا جاتا بلکہ ای کتاب خود کو ایسے ایڈجسٹ کر لیتی ہے کہ آپ کو پڑھنے میں کوئی دقت پیش نہ آئے۔

3) جس صفحے پر آپ مطالعہ چھوڑیں گے، اگلی نشست میں کتاب وہیں سے شروع ہو جائے گی۔

4) اگر آپ رات کو سونے سے پہلے مطالعہ کے عادی ہیں تو ”نائٹ موڈ“ یا انداز شب کے استعمال سے آپ



اندھیرے کمرے میں بھی بغیر آنکھیں دکھائے مطالعہ کر سکتے ہیں۔

دیگر بہت سے فوائد کے ساتھ ای کتاب آپ کو معیاری مطالعے کی سہولت فراہم کرتی ہے۔ چنانچہ بہت سے قارئین تو اب کاغذی کتب کے مقابلے میں ای کتب کو ترجیح دینے لگے ہیں۔

”E پبلشنگ“ کا نظام

E کتب کے ساتھ منسلک ”E پبلشنگ“ کا نظام ہے جس کے ذریعے مصنفین و ناشرین کم قیمت پر دنیا بھر میں اپنی کتب فروخت کر سکتے ہیں۔ کسی بھی ای پبلشنگ نظام کا اہم ترین جزو ایک Managments Digital Rights (DRM) سسٹم ہوتا ہے، جس سے ای کتب کی پائریسی کو روکا جاتا ہے۔ ای کتب کے بعض ناقدین کا کہنا ہے کہ ای کتب ”پائریسی“ یعنی کتابوں کی چوری کو سہل بنا دیتی ہے، لیکن DRM سسٹم کی موجودگی میں ایسا کرنا آسان نہیں۔ مزید یہ کہ اس امر کو بھی نظر انداز نہیں کیا جاسکتا کہ کاغذی کتب کی ”فوٹو کاپی“ بھی ہوتی ہے اور اسکیں scan کر کے بھی دھڑا دھڑلا اجازت شائع کی جا رہی ہیں چنانچہ ایک نظریہ یہ بھی ہے کہ ای کتاب پائریسی بڑھانے کی بجائے کم کر رہی ہے۔

اردو زبان میں ای کتب کے حوالے سے کوئی خاص کام نہیں کیا گیا البتہ حال ہی میں آئیڈیل آئیڈیاز (Ideal ideaz) نامی پاکستانی کمپنی نے کتاب کے نام سے اردو کتب اور ای پبلشنگ کا ایک جامع نظام متعارف

کر دیا۔ جس کے تحت دنیائے اردو میں پہلی دفعہ عالمی معیار کے مطابق E کتب شائع کی جا رہی ہیں۔ ان E کتب کو پڑھنے کے لئے android App دستیاب ہے۔ جس کو Google Play Store پر KITAAB لکھ کے ڈاؤن لوڈ کیا جاسکتا ہے۔

کتاب ایپ (Book App)

کتاب ایپ میں آن لائن لائبریری سے ای کتب ڈاؤن لوڈ کر کے پڑھی جاسکتی ہیں۔ کتابوں کی اچھی خاصی تعداد فی الوقت موجود ہے اور اس میں روز بروز اضافہ ہو رہا ہے۔ کتاب پر شائع کی جانے والی تمام کتب پائریسی سے یکسر پاک ہیں اور متعلقہ مصنفین و ناشرین کی اجازت شامل حال ہے۔ دوسری طرف آزاد کتب بھی وسیع تعداد میں موجود ہیں اور ان پر بہت تیزی سے کام جاری ہے۔ کتاب کے بانیان کا کہنا ہے کہ وہ اردو کی تمام تر پبلک ڈومین کتب App پر شائع کرنا چاہتے ہیں تاکہ اردو کے بیش قیمت ادبی سرمایے کو میکنا لوجی سے ہم آہنگ کر کے نہ صرف تحفظ بخشا جائے بلکہ اسے ڈیجیٹل دنیا میں باقی زبانوں کے ہم پلہ لاکھڑا کیا جائے۔ کتاب کی مکمل معلومات اس ویب سائٹ سے حاصل کی جاسکتی ہیں: [www.kitaabapp.com](http://www.kitaabapp.com) اردو اور اہل اردو کے لئے کتاب نہ صرف ایک حسین تحفہ ہے بلکہ اس زبان کی ترقی و بقا کے لئے ایک زبردست کاوش ہے۔

(پہ شکر یہ روزنامہ دنیا 25 مئی 2016ء)

## غزل

## ’ادا جعفری‘

ہونٹوں پہ کبھی اُن کے مرا نام ہی آئے!  
 آئے تو سہی، برسرِ الزام ہی آئے!  
 حیران ہیں، لب بستہ ہیں، دل گیر ہیں غنچے  
 خوشبو کی زبانی تیرا پیغام تو آئے!  
 لمحاتِ مسرت ہیں تصور سے گریزاں  
 یاد آئے ہیں جب بھی غم و آلام ہی آئے!  
 تاروں سے سجائیں گے رہِ شہرِ تمنا  
 مقدور نہیں صبح، چلو شام ہی آئے!  
 یادوں کے، وفاؤں کے، عقیدوں کے، غموں کے  
 کام آئے جو دنیا میں تو اصنام ہی آئے!  
 کیا راہ بدلنے کا گِلہ ہم سفروں سے  
 جس رہ سے چلے تیرے در و بام ہی آئے!  
 باقی رہے نہ ساکھ آدا دشتِ جنوں کی  
 دل میں اگر اندیشہٴ انجام ہی آئے!

- ☆ ’ادا جعفری‘ کا اصل نام ’عزیز جہاں‘  
 اور تخلص ’ادا‘ ہے۔
- ☆ 22 اگست 1924ء کو بدایوں میں پیدا ہوئیں۔
- ☆ ابتدا میں ’ادا‘ بدایونی کے نام سے طبع آزمائی کی۔
- ☆ پہلا مجموعہ ”میں ساز و صوٹتی رہی“  
 مطبوعہ 1950ء
- ☆ دوسرا مجموعہ ”شہرِ درد“ اس پر ’آدجی‘ ادبی انعام  
 حاصل کیا۔
- ☆ تیسرا مجموعہ ”غزالاں تم تو واقف ہو“  
 مطبوعہ 1972ء
- ☆ چوتھا مجموعہ ”سازِ سخن بہانہ ہے“۔  
 مطبوعہ 1982ء
- ☆ کلیات ”موسمِ موسم“۔  
 مطبوعہ 2002ء
- ☆ 2015ء میں یہ نرم گفتار اور دھیمے لہجے میں شعر کہنے  
 والی ہستی اس دایرِ فانی سے ہجرت کر کے اپنے  
 مولائے حقیقی سے جا ملی۔



## بزمِ خواتین

پیارے قارئین مصباح۔ سلامت رہیں خوش رہیں۔  
خدا تعالیٰ کے مقابلہ میں سب تعلقات بیچ سمجھو  
حضرت مصلح موعود فرماتے ہیں:

”سب سے اعلیٰ تعلق انسان سے خدا تعالیٰ کا ہے۔  
ماں باپ کا بہت بڑا تعلق ہوتا ہے لیکن خدا تعالیٰ کے تعلق  
کے مقابلہ میں وہ بیچ ہے۔ ایک ماں کا بچہ سے یہی تعلق  
ہوتا ہے کہ وہ اسے نو ماہ تک اپنے پیٹ میں رکھتی ہے اور  
جب بچہ پیدا ہوتا ہے تو اس کی خبر گیری کرتی ہے لیکن  
اللہ تعالیٰ کا تعلق اس سے بہت زیادہ ہے۔ خدا تعالیٰ نے  
انسان کو پیدا کیا ہے ماں نے پیدا نہیں کیا۔ پھر ماں جن  
چیزوں کے ذریعے بچہ کی پرورش کرتی ہے وہ خدا تعالیٰ  
ہی کی پیدا کی ہوتی ہیں ماں کی پیدا کردہ نہیں ہوتیں۔  
کہتے ہیں ماں نے بچے کو دودھ پلایا ہوتا ہے اس لئے اس  
کا بڑا حق ہوتا ہے۔ مگر میں پوچھتا ہوں ماں کہاں سے  
دودھ پلاتی ہے کیا وہ خدا تعالیٰ کا پیدا کردہ نہیں ہوتا؟  
پس ماں نے بچہ کو دودھ پلایا ہے تو خدا تعالیٰ نے دودھ  
بنایا ہے۔ پھر ماں بچہ کو کھانا کھلاتی ہے، اگر ماں کا تو اتنا  
ہی کام تھا کہ کھانا پکا کر کھلا دیتی۔ جب اس کا بچہ پراتنا بڑا  
احسان ہے تو خدا تعالیٰ جس نے کھانا بنایا اس کا کس قدر

احسان ہوگا؟ پھر بچہ جوان ہو کر ماں باپ کی خدمت کرتا  
ہے اور ان کو کھانا پلاتا ہے لیکن خدا تعالیٰ کو اس قسم کی کوئی  
احتیاج نہیں ہوتی۔ پھر ماں باپ کا تعلق مرنے سے ختم  
ہو جاتا ہے مگر خدا تعالیٰ کا تعلق مرنے کے بعد بھی جاری  
رہتا ہے۔ پس ماں باپ کا تو بچہ سے ایسا تعلق ہوتا ہے  
جسے راہ چلتے مسافر کا تعلق اس درخت سے ہوتا ہے جس  
کے نیچے وہ تھوڑی دیر آرام کرتا ہے لیکن خدا تعالیٰ کا تعلق  
ایسا ہوتا ہے کہ جو کبھی ختم ہی نہیں ہوتا۔ تو خدا تعالیٰ کا  
انسان سے بہت بڑا اور عظیم الشان تعلق ہے مگر افسوس  
کہ لوگ دنیا کے رشتہ داروں کا تو خیال رکھتے  
ہیں لیکن خدا تعالیٰ کی کوئی پروا نہیں کرتے۔

عام طور پر عورتیں جھوٹ بول لیتی ہیں کہ ان کے  
مرد خوش ہو جائیں اور یہ خیال نہیں کرتیں کہ اللہ تعالیٰ  
کا ان سے جو تعلق ہے اس کو اس طرح کس قدر نقصان  
پہنچ جائے گا۔ اسی طرح دنیا کی محبت میں اس قدر منہمک  
ہو جاتی ہیں کہ جب بچہ پیدا ہو جائے تو بچہ کی محبت کی وجہ  
سے نماز میں سست ہو جاتی ہیں اور اکثر تو نماز چھوڑ ہی  
دیتی ہیں۔ روزہ کی کوئی پروا نہیں کرتیں حالانکہ انہیں  
خیال کرنا چاہئے کہ بچہ کی حفاظت اور پرورش تو ہم کرتی

ہیں لیکن خدا وہ ہے جو ہماری حفاظت اور پرورش کر رہا ہے۔.....

..... سب سے ضروری بات یہ ہے کہ خدا تعالیٰ سے تعلق پیدا کرو اور اس تعلق کو مضبوط کرو جو قیامت میں تمہارے کام آئے گا۔ دنیا کے تعلق اور دنیا کی باتیں کچھ حقیقت نہیں رکھتیں۔“ (الازہار لذات الخمار ص 34)

☆☆☆

### صبح ہو گئی جاگو جاگو!!

یہ تو سب ہی جانتے ہیں کہ صبح سویرے اٹھنا ہمارے لئے کئی طرح سے فائدہ مند ہے۔ لیکن دور حاضر کا چلن کچھ ایسا بن گیا ہے کہ علی الصبح اٹھنا بہت مشکل ہو گیا ہے اس کی سب سے بڑی وجہ ہمارے لائف اسٹائل کا تبدیل ہونا ہے۔ ہمارے رہن سہن کا انداز وہ نہیں رہا جو آج سے کئی دہائیاں پہلے ہوا کرتا تھا۔ اب ہم نے بہت سے ایسے کام اور ایسی مصروفیات اپنے ذمہ لگالی ہیں جس کی وجہ سے ہمارا بہت سا وقت ضائع ہو جاتا ہے اور یہی نہیں بلکہ ان بے فیض مصروفیات کے نتیجے میں تھکن بھی طاری ہو جاتی ہے اور پھر صبح سویرے اٹھنا ممکن نہیں رہتا۔ یہ بات تو آپ بھی مانیں گی کہ جس گھر میں خاتون خانہ صبح سویرے اٹھنے کی عادی ہو وہاں گھر کے باقی افراد بھی اسی کی تقلید کرتے نظر آتے ہیں۔ یہ ذمہ داری اصل آپ ہی کی ہے کہ گھر والوں کو علی الصبح اٹھنے کا عادی

بنائیں۔ دنیا بھر کے وہ تمام افراد جنہوں نے عظیم کارنامے سرانجام دیئے اور بڑے لوگ کہلائے ان کے حالات زندگی کا جائزہ لیا جائے تو معلوم ہوتا ہے کہ وہ سب کے سب سحر خیز تھے بلکہ آج کے دور میں بھی بڑے اور محنتی افراد صبح جلدی اٹھنے کے عادی ہیں۔ جدید ریسرچ نے بھی یہی ثابت کیا ہے کہ صبح سویرے اٹھنے کے بے شمار فائدے ہیں۔ اس سلسلے میں ماہرین کا کہنا ہے کہ صبح کے پانچ بجے سے لے کر آٹھ (8) بجے تک کا وقت انتہائی پرسکون ہوتا ہے۔ اس وقت کوئی آپ کے کام میں مداخلت نہیں کرتا، ذہن بھی پرسکون اور توانائی سے بھرپور ہوتا ہے۔ لہذا آپ اطمینان سے اپنے کام انجام دے سکتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ دنیا بھر کے کامیاب لوگوں کا نعرہ ہے کہ کامیابی طلوع سحر کے ساتھ ملتی ہے یہ حقیقت ہے کہ صبح سویرے کا وقت بڑا بابرکت ہوتا ہے اس وقت جو کام شروع کیا جائے وہ کامیابی کے ساتھ پایہ تکمیل تک پہنچتا ہے اور بہت سے کام نپٹانے کے بعد آپ کے پاس خاصا وقت بچ بھی جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ہماری نانیاں، دادیاں صبح سویرے اٹھ کر دوپہر سے پہلے ڈھیر سارے کام نپٹالیا کرتی تھیں۔ اور وہ بھی بغیر کسی مشین سہارے کے۔ ایک ریسرچ کے مطابق وہ طلبہ جو صبح سویرے اٹھتے ہیں وہ دیر سے اٹھنے والوں کے مقابلے میں نمایاں طور سے اچھے گریڈ حاصل کرتے ہیں اسی طرح ایک اور ریسرچ سے یہ ثابت ہوا ہے کہ سحر خیز افراد نسبتاً زیادہ



## رخصتی کی دعا

مبارک سلامت سدا خوش رہو تم  
مبارک سلامت سدا خوش رہو تم

یہ مہندی کی خوشبو یہ دف کی منادی  
خبر دے رہی ہیں کہ ہے تیری شادی

سبق راستی کا پڑھایا ہے تم کو  
زمانے میں جینا سکھایا ہے تم کو

ادب زندگی کے سبھی یاد رکھنا  
تو دل ہمسفر کا سدا شاد رکھنا

نمازیں دعائیں سچائی کا رستہ  
بڑھاتی رہیں گی سدا تیرا رتبہ

پیا دیں جانے کو لختِ جگر ہے  
کھڑا سنگ تیرے شریک سفر ہے

سدا راس آئیں وہاں کی فضا میں  
سدھارو پیا دیں لیکر دعائیں

مطمئن، خوش خرم، پر اعتماد اور چاق و چوبند ہوتے ہیں۔  
سو اب یہ آپ پر منحصر ہے کہ کس طرح نہ صرف اپنے آپ  
کو بلکہ اپنے گھر کے دیگر افراد اور بچوں کو کامیاب افراد  
کی اس صف میں شامل کرتی ہیں۔

ہمیں تو گھر کے بڑے بوڑھے بچپن میں اس قسم کی باتیں  
سنا کر صبح اٹھنے کے فوائد ذہن نشین کراتے رہتے تھے۔

early to bed and early to rise makes a  
man helthy, welthy (and) wise.

”جلدی بستر پر جانا اور صبح سویرے اٹھ جانا ہی کسی انسان  
کو صحت مند، دولت مند اور عقل مند بناتا ہے۔“

☆☆☆☆

## خدا سے التجا

تجہ جو قربتوں کے ہیں قاصدے  
تجہ بھی آ کے ان کو مٹا بھی دے

دل و جاں میں تجھ پہ فدا کروں  
مجھے دوست اپنا بنا بھی دے

یہ ریاضتیں عبادتیں  
نہیں کچھ بھی ان کی حقیقتیں

کروں تجھ سے میں یہی التجا  
مجھے اپنے فضلوں کی ڈھال دے

## ٹوٹکے

## گھریلو نسخے

☆ اگر اٹھ اُبلتے ہوئے پانی میں نمک ڈال دیا جائے تو چھلکا با آسانی اتر جاتا ہے۔ اٹھ اُبلنے کے بعد اگر فوراً ٹھنڈے پانی میں ڈال دیا جائے تو بھی چھلکا آسانی سے اتر جاتا ہے، اور زردی کے گرد نیلا ہٹ بھی نہیں آتی۔

☆ اگر نوڈلز اُبلتے وقت پانی میں تھوڑا سا آئل یا گھی شامل کر دیا جائے تو نوڈلز آپس میں نہیں چپکیں گے۔ انہیں چھلنی میں ڈال کر اوپر سے پانی ڈال دیا جائے تو بھی نوڈلز نہیں چپکتے۔

☆ جتنے پیاز آپ نے روز استعمال کرنے ہوں ان کو پلاسٹک کے لفافے میں ڈال کر فریج میں رکھ دیں۔ اگلے دن پیاز کا میس گی تو آنکھوں سے پانی نہیں آئے گا۔ اس کے علاوہ آدھا گھنٹہ پہلے پیاز پھیل کر فریج میں رکھ دیں تو بھی آنسو نہیں آئیں گے۔

☆ سبزیوں کو اُبلانے کے لئے انہیں گرم پانی میں ڈالیں۔ پہلے سے ہی ٹھنڈے پانی میں ڈال کر ان کو نہ ابالیں۔ اس کے علاوہ اگر سبزیوں کے ساتھ تھوڑا سا لیموں کا چھلکا شامل کر دیا جائے تو بھی ان کا رنگ ٹھیک رہے گا۔

مٹروں کو اُبلاتے وقت ان کے ساتھ ان کے چھلکے بھی ڈال دیں تو ان کا رنگ خوشنما رہے گا۔

آنکھوں کے گرد حلقے:

لال کشش دس دانے رات کو ایک گلاس پانی میں بھگو کر صبح اسے کھالیں اور پانی بھی پی لیں ایک مہینے تک ایسا کریں حلقے غائب ہو جائیں گے۔  
دانت درد اور پیلاہٹ کے لئے:

لیموں کا رس نمک میں ملا کر دانتوں پر لگائیں پیلاہٹ اور درد ختم ہو جائیں گے۔  
پیٹ کم کرنے کا طریقہ:

دو چمچے مسور کی دال پانی میں بھگو دیں۔ ایک برتن میں تین گلاس پانی ڈال کر پکنے کے لئے رکھ دیں جب ایک پیالی پانی رہ جائے تو پیالی میں نکال کر باہر کھلی جگہ میں جالی کے کپڑے سے ڈھانپ کر رات بھر پڑا رہنے دیں صبح اس میں لیموں کا رس ایک چمچ اور تھوڑا سا نمک ڈال کر پی لیں۔ مسلسل ایک ہفتہ کے استعمال سے پیٹ میں نمایاں فرق ظاہر ہوگا۔ چکنائی سے پرہیز کریں۔

ماتھے کے بل اور لکیریں:

کئی لوگوں کو بلاوجہ ماتھے پر بل ڈال کر بات کرنے کی عادت ہوتی ہے جس کی وجہ سے ماتھے پر بل اور لکیریں پڑ جاتی ہیں ان کو دور کرنے کے لئے کوئی بھی کریم لے کر نیچے سے اوپر بالوں کی طرف مالش کریں۔ آہستہ آہستہ لکیریں ختم ہو جائیں گی۔



## سبزیوں کے خواص اور افادیت

جوشاندہ بنا کر چینی ڈالیں۔ دو تین دفعہ لینے سے شرطیہ افاقہ ہوگا۔ خونی پیچش میں اس کا استعمال مفید ہے۔ اس میں پروٹین، چربی، نشاستہ اور معدنیات ہوتے ہیں۔ آنتوں کی خراش دور کرتی ہے۔

گھیا توری: یہ گرمی دور کرتی ہے۔ بخار میں مفید ہے۔ بادی اور بلغم کے مریض سیاہ زیرہ ڈال کر کھائیں۔ یہ وٹامن سی اور گلوکوز کا مرکب ہے۔ خون کی کمی دور کرتی ہے۔ قبض کشا ہے۔ پیشاب آور ہے، بخار میں توری کا شور بہ منہ کا ذائقہ ٹھیک کر دیتا ہے۔

پھلی لو پیا: اس میں نشاستہ، پروٹین، فولاد اور وٹامنز موجود ہوتے ہیں۔ اس کی نرم پھلیاں کاٹ کر گوشت میں پکائی جاتی ہیں۔ ابال کر چاٹ میں بھی ڈالی جاسکتی ہیں۔ ٹینڈے: ہاتھ اور پاؤں میں جلن ہو رہی ہو تو سونے سے پہلے ٹینڈہ درمیان سے کاٹ کر پانچ منٹ تک مساج کریں۔ جلن دور ہو جائے گی۔ ٹینڈے کھانے سے ہائی بلڈ پریشر کنٹرول میں رہتا ہے۔

چھولیا، سبزی چنے: گندم اور چنے کا آٹا سے بنی ہوئی روٹی کھانے سے بدن کے داغ دھبے، مھلمھری اور چھائیاں مٹ جاتے ہیں۔ چھولے کو آگ پر بھون کر کھانے سے دانت مضبوط، چہرہ بارونق ہو جاتا ہے۔ کالے چنے گیارہ سے آتالیس دانے ایک گلاس دودھ میں رات کو بھگو دیں۔ صبح اس میں شہد ملا کر کھائیں۔ جسم کو تقویت ملے گی، اور معدہ اور جگر کے افعال درست ہوں گے۔ (ماخوذ)

سبزیوں میں تمام غذائی اجزاء، وٹامنز، معدنیات اور خاص طور پر فائبر (ریشہ) وغیرہ موجود ہوتے ہیں۔

اروی: اس میں نشاستہ روغنی اجزاء، وٹامن اے اور بی زیادہ ہوتے ہیں، اروی کے پتے کا پانی بہتے خون کی جگہ ڈالیں یا کپڑا بھگو کر رکھ دیں خون بہنا بند ہو جائے گا۔ منہ میں چھالے ہوں تو اروی کے تھکے کا سفوف شہد میں ملا کر لگائیں افاقہ ہوگا۔ گرتے بالوں کے لئے ایک چھٹانک اروی ایک پاؤ پانی میں اچھی طرح کس کر کے دہی ملا کر سر پر لپ کریں اور 4 گھنٹے بعد سر دھولیں۔

بینگن: اس کا بھرتہ بنا کر کھانا مفید ہے۔ اس میں پروٹین، کیمیشیم، فاسفورس اور فولاد ہوتے ہیں۔

بند گوبھی: بند گوبھی میں کچھ ایسے اجزاء موجود ہیں جو کینسر کی بیماری کو دور کرنے میں مدد ثابت ہوتے ہیں۔ ذیابیطس میں بھی اس کا کھانا مفید ہے۔ معدے کے السر میں اس کا جوس نکال کر ایک گلاس روزانہ نہار منہ پینے سے السر ٹھیک ہو جاتا ہے۔ کینسر کے مریضوں کو بند گوبھی کا روزانہ استعمال کرنا چاہئے۔

مٹر: یہ خون کی کمی دور کرتے ہیں۔ ہاتھوں اور اعصاب کو تقویت دیتے ہیں۔ مٹر میں پروٹین، نشاستہ، وٹامنز، سلفر اور فاسفورس بھی پائے جاتے ہیں۔

بھنڈی: اس کی خاصیت سرد ہوتی ہے۔ گرمی میں خاص طور پر کھانی چاہئے۔ پیشاب کی جلن دور کرنے کے لئے 100 گرام بھنڈی، 2 گلاس پانی میں اُبال کر

## حسن انتخاب

دیکھ دل سے کہ جاں سے اٹھتا ہے!  
یہ دھواں سا کہاں سے اٹھتا ہے؟

جلا وطن ہوں مرا گھر پکارتا ہے مجھے  
اداس بام کھلا در پکارتا ہے مجھے

کس کس کو بتائیں گے جدائی کا سبب ہم  
تو مجھ سے خفا ہے تو زمانے کے لئے آ

مشعل امید تھا وہ رہنما جیسا بھی ہے  
اب تو چلنا ہی پڑے گا راستہ جیسا بھی ہے

حصار ہم نے بھی کھینچا تھا بے نیازی کا  
تری نگاہ کے حملے بھی بے پناہ رہے

کس لئے سر کو جھکائیں اجنبی کے سامنے  
اس سے ہم واقف تو ہیں اپنا خدا جیسا بھی ہے

دامن پہ کوئی چھینٹ، نہ خنجر پہ کوئی داغ  
تم قتل کرو ہو کہ کرامات کرو ہو

آنکھ والا تری قدرت کا تماشا دیکھے  
دیدہ کور کو کیا آئے نظر کیا دیکھے!

دم رخصت وہ چپ رہے ناصر  
آنکھ میں پھیلتا گیا کاجل

لاکھ تند ہوائیں چلیں، طوفاں آئے  
لیکن اک شاخ سے لپٹی ہوئی تھلی نہ گری

دل کا اجڑنا سہل سہی، بسنا سہل نہیں ظالم  
بستی بسنا کھیل نہیں ہے، بستے بستے بستی ہے

وحشتیں کیسی ہیں خوابوں سے الجھتا کیا ہے  
ایک دنیا ہے اکیلی، ٹو ہی تھا کیا ہے!

ضرورتوں کے اندھیرے میں احتیاط سے چل  
یہ وہ جگہ ہے جہاں ہم سفر بدلتے ہیں

قفس اداس ہے یارو صبا سے کچھ تو کہو  
کہیں تو بہر خدا آج ذکرِ یار چلے!



## بزمِ ناصرات

پیارے ناصرات! سلامت رہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو دینی و دنیاوی حسنت سے نوازے۔ آمین  
آپ سب کو عید مبارک!

دو دو مزے لوٹ رہی ہوں گی۔ ایک تو اسکولوں سے چھٹیاں۔ دوسری عید کی خوشیاں۔ بس اتنی سی تاکید ہے کہ اپنا سارا کام ٹائم ٹیبل بنا کر کیجئے۔ تاکہ اسکول کا کام بھی وقت پر مکمل ہو جائے اور دوسرا یہ کہ اپنی خوشیوں میں اپنی سہیلیوں اور ساتھیوں کو ضرور شامل کریں۔

### آدابِ گفتگو

حضرت ابی امامہؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول کریم ﷺ نے فرمایا: بری باتوں سے خاموش رہنا ایمان کی شاخ ہے اور بے ہودہ فضول باتیں کرنا نفاق کی علامت ہے۔ (ترمذی)  
بھو! اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں بول چال اور گفتگو کے آداب بھی بتائے ہیں۔ ان پر عمل کرنا ہر کافر کا فرض ہے۔ قرآن مجید میں ہے کہ اپنی آواز کو نیچا رکھو۔ اسی طرح ایک اور جگہ پر ہے کہ نہایت خوبصورت انداز سے میانہ روی اور اعتدال کے ساتھ باتیں کرو اور ایسی باتیں کرو جو اچھی ہوں۔ یاد رکھیں جب کوئی بات کر رہا ہو تو اس کی بات نہ کاٹو بلکہ انتظار کرو جب وہ اپنی بات مکمل کر لے تو پھر اپنی بات کرو۔ اس کی بات نہایت توجہ سے سنی چاہئے۔ اسی طرح اگر کسی کو بولنے میں کوئی مشکل

ہو یا وہ صحیح طرح نہ بول سکے تو اس پر نہ تو ہنسنا چاہئے اور نہ ہی اس کی نقل اتارنی چاہئے۔ یہ بہت بری بات ہے۔ اللہ تعالیٰ نے قرآن حکیم میں مکر و فریب، تصنع اور بناوٹ، چال بازی اور فریب کاری کی باتیں کرنے سے منع فرمایا ہے۔ اسی طرح نا انصافی کی بات بھی نہ کرو۔ جب بھی بات کرو عدل و انصاف کی بات کرو۔ شائستہ اور مہذب گفتگو کرو۔ وہی بات کرو جس کا مقصد خیر ہو۔ اگر مخاطب کو کوئی بات سمجھ میں نہ آئے تو ضرورت کے تحت دہرائیں۔ حق و صداقت اور سچائی کا اپنا شعار بنائیں۔

حضرت سیدہ مریم صدیقہ صاحبہ (چھوٹی آپا) نے فرمایا: ”حضرت خلیفۃ المسیح الثالث ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز نے وقف جدید کے بجٹ کے پورا کرنے کی ذمہ داری نوہالان احمدیت یعنی اطفال الاحمدیہ اور ناصرات الاحمدیہ پر ڈالی ہے اور ہر احمدی بچہ سے خواہش ظاہر فرمائی ہے کہ وہ چھ روپے سالانہ یا آٹھ آنے ماہوار اس میں حصہ لے تا یہ بجٹ جلد سے جلد پورا ہو۔“

ناصرات الاحمدیہ لجنہ امام اللہ ہی کی ایک شاخ ہے جو سات سے پندرہ سالہ بچیوں کی تنظیم ہے۔ تاجپن سے ہی لڑکیوں میں اشاعت (دین حق) کے لئے قربانی کا جذبہ پیدا ہو۔

## ناصرات الاحمدیہ کا ترانہ

اٹھو اٹھو اے ناصرات      بڑھو! بڑھو اے ناصرات  
 زمامِ زیت تھام کے      بڑھی چلو اے ناصرات  
 ہم ہی ہیں ناصرات دیں      ہم ہی ہیں حامیات دیں  
 ہم ہی سے اب کمال دیں      بڑھی چلو اے ناصرات  
 کلامِ پاک تھام کر      خدا کی ذات پر نظر  
 نہ کوئی خوف نہ خطر      بڑھی چلو اے ناصرات  
 ذرا نہ ڈرگاؤ تم      بس اب قدم بڑھاؤ تم  
 نہ خوف دل میں لاؤ تم      بڑھی چلو اے ناصرات  
 ہمیں نہ جانو بچیاں      کہ اپنا عزم ہے جواں  
 رواں دواں رواں دواں      بڑھی چلو اے ناصرات  
 ہم ہی سے رونق جہاں      ہم ہی سے شوکت جہاں  
 ہم ہی سے نصرت جہاں      بڑھی چلو اے ناصرات  
 قلم ہمارے ہاتھ ہے      علم ہمارے ہاتھ ہے  
 جو تو ہمارے ساتھ ہے      بڑھی چلو اے ناصرات

”حضرت خلیفۃ المسیح الثالثؒ کی یہ اسکیم کہ احمدی بچے اور بچیاں مالی قربانی کا ایک مثالی نمونہ پیش کریں اسی غرض سے ہے تاکہ بچوں میں (دین حق) کی خاطر اپنی زندگیاں خرچ کرنے کا جوش پیدا ہو۔..... حضرت خلیفۃ المسیح الثالثؒ کی آواز پر فوراً لبیک کہتے ہوئے اپنے وعدہ جات اور نقد رقوم پیش کریں احمدی عورتوں نے ہمیشہ ہی بے نظیر قربانی کا مظاہرہ کیا ہے۔ اپنے امام کی آواز پر ہمیشہ ہی صدق دل سے لبیک کہا ہے۔ عزیز بچیو! آج تمہارے امتحان کا دن ہے ایک طرف تم نے یہ ثابت کرنا ہے کہ تم قربانیوں میں اپنی ماؤں اور نانیوں دادیوں سے کم نہیں ہو۔ تمہارے دلوں میں بھی احمدیت کی ترقی کا ویسا ہی جوش ہے تو دوسری طرف تمہارا مقابلہ اطفال الاحمدیہ سے ہے تم نے یہ بھی ثابت کرنا ہے کہ قربانی کے میدان میں تم کسی طرح اپنے بھائیوں سے کم نہیں ہو۔“

”پس میری عزیز بچیو! اپنے جیب خرچوں میں سے پیسے جمع کر کے اپنے اخراجات میں کمی کر کے تم (دین حق) کی سر بلندی کے لئے اپنے جیب خرچ پیش کرو کہ یہی عمل صالحہ ہے اور وہی کام برکت کا موجب ہوتا ہے جو امام وقت کی ہدایت کے مطابق کیا جائے۔ اب تک احمدی بچوں اور بچیوں سے کوئی قربانی کا مطالبہ نہیں کیا گیا تھا۔ یہ پہلی مالی تحریک ہے جو حضرت خلیفۃ المسیح الثالثؒ کی طرف سے بچوں کے سامنے رکھی گئی۔ آپ کی آواز پر لبیک کہنا ہر احمدی بچی کا اولین فرض ہے۔ اللہ تعالیٰ توفیق عطا فرمائے۔“



## بوجھو تو جانیں

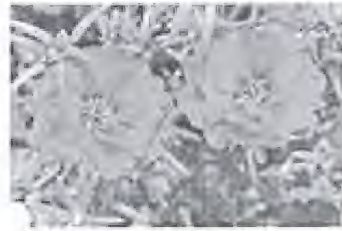
☆ بتائیے وہ کون سی چیز ہے جو استعمال کرنے سے پہلے توڑ دی جاتی ہے۔

☆ وہ کوئی چیز ہے جو ایک طرف سے بڑھتی اور دوسری طرف سے گھٹتی ہے۔

☆ چار بلیاں چار چوہوں کا شکار چار منٹ میں کریں تو سو بلیاں سو چوہوں کا شکار کتنے منٹوں میں کریں گی؟

## گل دوپہری (porchulaca)

یہ نازک قسم کا موسمی پھول ہے۔ اسے عام طور پر کلفہ یا خرفہ بھی کہا جاتا ہے۔ کھلی آب و ہوا میں نشوونما پاتا ہے۔ ”جہاں چاہو بود آگ آئے گا۔“ کا جملہ اس پر صادق آتا ہے۔ اس کی پنیری منی سے جولائی تک لگائی جاتی ہے۔



جولائی سے اکتوبر تک اس کی بہار ہوتی ہے۔ اس کے پودے قلموں اور پنیری سے تیار کیے جاتے ہیں۔ جس کی اونچائی چھ انچ ہوتی ہے۔ اس کے پھول کنورا نما ہوتے ہیں جو سورج چڑھنے پر کھلتے ہیں اور سورج چھپنے پر بند ہو جاتے ہیں۔ برسات سے پیشتر ان کی رونق زوروں پر ہوتی ہے۔

(1) اٹھہ (2) عمر (3) چار منٹ میں

## مسکرائیں

☆ ایک ادیب نے اپنے نوکر کو کاغذ جلاتے دیکھا تو پریشان ہو کر بولا۔ ارے احق کہیں میرے کام کے کاغذ تو نہیں جلا دیئے۔

نوکر بولا: حضور! اتنا بھی احق نہیں ہوں صرف لکھے ہوئے کاغذ ہی جلائے ہیں۔ سادہ صاف کاغذ چھوڑ دیئے ہیں۔

☆ ایک دوست: دوسرے دوست سے تم تو آج ڈاکٹر کے پاس جانے والے تھے؟

دوسرا دوست: یار کل جاؤں گا آج طبیعت بہت خراب ہے۔

☆ ایک امریکی دوست اپنے پاکستانی دوست کو اپنے ملک کے وسیع رقبے کا احساس دلانا چاہتا تھا۔ لہذا بڑے فخر سے بولا۔ ٹیکساس میں علی الصبح ٹرین میں سوار ہو جائیں تو چوبیس گھنٹے کے سفر کے بعد بھی آپ ٹیکساس میں ہی ہوں گے۔

”اچھا“۔ پاکستانی نے حیرانی کا اظہار کرتے ہوئے کہا۔ ”میں تو اب تک یہی سمجھتا رہا ہوں کہ ایسی ست رفتار ٹرینیں صرف ہمارے ملک میں ہی چلتی ہیں۔“

☆ استاد (بچے سے) 2 میں سے 2

نکالیں تو کیا بچے گا۔

بچہ: مجھے سوال سمجھ میں نہیں آیا۔

استاد: اگر تمہارے پاس دو روٹیاں ہیں اور وہ دونوں تم کھا لو تو کیا بچے گا۔

بچہ: سالن

## امام وقت کی ایک اہم نصیحت

سیدنا حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ نے واقعات نو کے رسالہ ”مریم“ کے آغاز پر جو خصوصی پیغام ارشاد فرمایا اس کا ایک حصہ واقفین اور واقفات کے استفادہ کے لئے پیش خدمت ہے۔ ”آپ نے یورپ کی مصنوعی آزادیوں اور آسائشوں کی طرف اپنے قلب و نظر کو مائل نہیں ہونے دیتا کیونکہ ان کے پیچھے ایسے ہولناک اور روح فرسا مناظر ہیں کہ جو جسموں کے ساتھ ساتھ روحوں کو بھی ایک ایسی قید میں جکڑ لیتے ہیں جن سے پھر انسانیت پاتال کی اتھاہ گہرائیوں میں دفن ہو جاتی ہے حتیٰ کہ پھر نہ دنیا باقی رہتی ہے اور نہ دین۔ پس دنیا کی نت نئی ایجادات اور ان کی attraction میں آپ نے کبھی نہیں پڑنا بلکہ حضرت اقدس مسیح موعودؑ کے تجدید دین کے کاموں کو پھیلانے اور دین کی خدمت کے لئے ہمیشہ مستعد رہنا ہے۔ اس کے لئے آپ کی نظریں ہمیشہ آسمانوں کی طرف رہیں اور آپ کے ذہنوں اور علم و عمل کی پروازیں بھی آسمانوں کی رفعتوں کو چھونے کے عزائم لئے ہوئے ہوں۔ اور اگر آپ نے یہ بلندیاں واقعی حاصل کرنی ہیں تو اس زمانے کے امام اور (دین حق) کی خوبصورت تعلیمات کے نور سے دنیا کو منور کرنے والے حضرت مسیح موعودؑ کی تحریرات کو ہمیشہ اپنے سامنے رکھیں۔ خلیفہ وقت کی ہدایات اور نصائح کو اپنے لئے مشعل راہ بنالیں کہ آج یہی تعلیمات آپ حیات کا حکم

رکھتی ہیں جو بالآخر انسان کو ہمیشہ کی زندگی کا وارث بنا دیتی ہیں۔ یہی وہ زندگی بخش باتیں ہیں جو مردہ دلوں کو حیات جاودانی عطا کرتی ہیں اور زمین سے اٹھا کر آسمانوں کی رفعتوں تک پہنچا دیتی ہیں جہاں فرشتے بھی ان سے ہمکلام ہونے میں فخر محسوس کرتے ہیں۔ پس آپ کو ہمیشہ اس بات کا فہم و ادراک ہونا چاہئے کہ یہ آپ حیات سوائے احمدیت یعنی حقیقی..... کے کہیں اور سے کبھی آپ کو میسر نہیں آسکتا۔ اگر آپ نے یہ نکتہ سمجھ لیا اور اس کے مطابق عمل کیا..... تو یقیناً دنیا و آخرت کی فلاح و نجات آپ کا مقدر ہوگی۔ حضرت بانی سلسلہ احمدیہ فرماتے ہیں: ”وہ زندگی بخش باتیں جو میں کہتا ہوں اور وہ حکمت جو میرے منہ سے نکلتی ہے اگر کوئی اور بھی اس کی مانند کہہ سکتا ہے تو سمجھو کہ میں خدائے تعالیٰ کی طرف سے نہیں آیا۔ لیکن یہ حکمت و معرفت جو آپ حیات کا حکم رکھتی ہے دوسری جگہ سے نہیں مل سکتی تو تمہارے پاس اس جرم کا کوئی عذر نہیں کہ تم نے اس کے سرچشمہ سے انکار کیا جو آسمان پر کھولا گیا۔“

آپ مزید فرماتے ہیں: ”جو شخص چاہے کہ ہم اس سے پیار کریں اور ہماری دعائیں نیاز مندی اور سوز سے اس کے حق میں آسمان پر جائیں۔ وہ ہمیں اس بات کا یقین دلادے کہ وہ خادم دین ہونے کی صلاحیت رکھتا ہے۔“



## عقل مند کسان

حضرت مصلح موعودؑ فرماتے ہیں: ایک بادشاہ کہیں سے گزر رہا تھا کہ اس نے ایک بوڑھے کو ایک درخت لگاتے دیکھا، جو بہت سال کے بعد پھل لاتا تھا اور بہت آہستہ آہستہ اس کی ترقی ہوتی تھی، یہ دیکھ کر وہ کسان کے پاس آیا اور کہنے لگا کیا تیری عقل ماری ہوئی ہے کہ تو ایسا درخت لگا رہا ہے جو کئی سال کے بعد تجھے کوئی فائدہ پہنچائے گا۔ کیا تو سمجھتا ہے کہ تو اتنے سال زندہ رہے گا؟ کسان نے کہا آپ تو بادشاہ ہیں اور اس مرتبہ کے لحاظ سے آپ کو بڑا تجربہ کار ہونا چاہیے تھا، اگر ہمارے باپ دادا بھی اسی خیال سے درخت نہ لگاتے تو پھر یہ درخت دنیا میں ہوتا ہی نہ، ہر شخص کہتا کہ میں کیوں اس درخت کو لگاؤں جب کہ میں نے اس کا پھل کھانا ہی نہیں لیکن یہ جاننے کے باوجود کہ انہوں نے پھل نہیں کھانا انہوں نے درخت لگائے اور ہم نے اس کا پھل کھایا۔ اب ہم لگائیں گے تو ہماری اولادیں کھائیں گی۔ بادشاہ کو یہ بات بہت پسند آئی اور اس نے کہا ”زہ“ زہ کے معنی ہیں واہ واہ۔

بادشاہ نے اپنے وزیر کو جو سفر میں ہمیشہ اس کے ساتھ رہتا تھا ہدایت کی ہوئی تھی کہ جب میں کسی سے خوش ہو کر ”زہ“ کہا کروں تو تم اس شخص کو تین ہزار درہم انعام دے دیا کرو۔ جس وقت بادشاہ نے کہا ”زہ“ تو وزیر نے اسی وقت تین ہزار درہم کی تھیلی کسان کو پکڑا دی۔

جب کسان کو تھیلی ملی تو اس نے پوچھا کہ یہ تھیلی مجھے کس لئے دی گئی ہے۔ وزیر نے کہا جب بادشاہ کسی بات پر خوش ہو کر ”زہ“ کہتے ہیں تو اس وقت یہ تین ہزار درہم کی تھیلی اس شخص کو دے دی جاتی ہے جس کی بات پر بادشاہ سلامت خوش ہو کر ”زہ“ کہتے ہیں۔ کسان نے بادشاہ کو مخاطب ہو کر کہا۔ بادشاہ سلامت آپ تو کہہ رہے تھے کہ تم ایسا درخت لگا رہے ہو جس کا پھل تم نے نہیں کھانا۔ بادشاہ سلامت لوگ یہ درخت لگاتے ہیں تو کئی سال بعد اس کا پھل کھاتے ہیں گندم بوتے ہیں تو چھ ماہ بعد کاٹتے ہیں لیکن میں نے تو اپنا پھل نقد وصول کر لیا اس پر بادشاہ نے پھر کہا ”زہ“ یعنی اس نے کیا ہی اچھی بات کہی۔ وزیر نے جھٹ تین ہزار درہم کی دوسری تھیلی کسان کو دے دی۔ کسان دونوں تھیلیوں کو ہاتھ میں پکڑ کر کہنے لگا۔ بادشاہ سلامت! پھلدار درخت سال میں ایک دفعہ پھل دیتے ہیں بعض درخت ایسے بھی ہوتے ہیں جو سال میں دو دفعہ پھل دیتے ہیں۔ پھر بعض ایسی فصلیں بھی ہوتی ہیں جو مہینہ دو مہینہ کے بعد کاٹی جاتی ہیں غرض کوئی فصل ایسی نہیں کہ جس دن اگایا جائے اسی دن پھل دے دے یا کسی قسم کا اس سے فائدہ اٹھایا جائے۔ لیکن میں نے ایک منٹ میں دو دفعہ پھل کھالیا۔ بادشاہ نے کہا ”زہ“ اس پر وزیر جھٹ تیسری تھیلی کسان کو دے دی۔ اس کے بعد بادشاہ کہنے لگا اس بوڑھے نے ہمیں لوٹ لینا ہے۔ آگے چلو۔

## ہیضہ (Cholera)

تعارف:

☆ دبائی مرض ”کالرا“ کا جرثومہ انگریزی کے ’کوما‘ کی طرح ہوتا ہے۔ اس کا پورا نام ”ویریو کالرا“ (Vibrio cholera) ہے۔

☆ جس کھانے پر کھیاں بیٹھی ہوں حتی الامکان اسے کھانا نہیں چاہئے۔

☆ خالی پیٹ گھر سے مت نکلیں۔

☆ گلی سڑی سبزیاں اور پھل استعمال کرنا ہیضہ کو دعوت دیتا ہے۔ اس سے بچنا چاہئے۔

☆ کھانے کے ساتھ پیاز، سرکہ، لیموں کا استعمال بہت مفید ہوتا ہے،

☆ مریض کی تے اور دست کو گڑھے میں ڈال کر پھر چونا ڈال دیں یا جلادیں۔

ہیضہ پھیلنے کی وجوہات:

☆ ہیضہ پھیلنے کی وجوہات، گندا پانی، خراب غذا، گلے سڑے ہوئے پھل، سبزیاں اور کھیاں ہیں یہ مرض شیشی علاقوں، دریاؤں کے قریب آبادیوں، موسم گرما اور برسات میں زیادہ پھیلتا ہے۔ گندے پانی میں بھی یہی جراثیم ہوتا ہے۔ لہذا گندے پانی کے استعمال سے بھی ہیضہ ہو جاتا ہے۔ مکھیوں کی وجہ سے جب ہیضہ ہوتا ہے تو علاقہ میں کہیں کہیں واقعات ہوتے ہیں۔ لیکن جب یہ مرض پانی سے ہوتا ہے تو ایک ہی علاقہ میں سینکڑوں واقعات نظر آتے ہیں۔

حفاظتی تدابیر:

☆ نہروں، نالوں جو ہڑوں اور تالابوں کا پانی اُبال کر پینا چاہئے۔



گھنٹوں سے لے کر پانچ دن تقریباً ہوتا ہے۔

اصول علاج:

## اسپیغول کے فوائد

- ☆ گرمی اور پیاس کو تسکین دیتا ہے۔
- ☆ گرمی کے بخار اور خون کے جوش کو تسکین دے کر طبیعت کو تازہ کرتا ہے۔
- ☆ آنٹوں کے زخموں کی حالت میں بے حد مفید ہے۔
- ☆ اس کے لئے اسے شربت صندل میں ایک چمچہ ڈال کر پینا مفید ہوتا ہے
- ☆ قبض کشا ہے۔ رات سوتے وقت ایک گلاس دودھ میں ایک تولہ اسپغول کا چھلکا ملا کر پینا مفید ہے۔ یہ دائمی قبض میں بھی بے حد مفید ہے۔
- ☆ سردی کی صورت میں اسپغول سرکہ میں رگڑ کر چنبیلی کا تیل ملا کر پیشانی پر لپک کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اگر چنبیلی کے روغن کی بجائے بادام روغن ملا کر پیا جائے تو سر کو فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ دماغی طاقت بڑھاتا ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لئے ضروری ہے کہ رات سوتے وقت پانچ دانے گرمی بادام چبا کر کھائیں اور بعد میں ایک تولہ اسپغول ملا دودھ پیئیں، یہ مقوی دماغ نسخہ ہے۔
- ☆ منہ کے دانوں میں اسپغول کا استعمال مفید ہے۔ ایسی صورت میں دہی میں ایک یا دو چمچے استعمال کئے جائیں۔
- ☆ خشک کھانسی اور دمہ کے لئے روزانہ ایک تولہ اسپغول دودھ یا پانی کے ساتھ چالیس روز تک استعمال کریں۔
- ☆ جس جگہ و باء کا خدشہ ہو وہاں حضرت خلیفۃ المسیح الرابعیؒ کا تجویز فرمودہ حفاظتی نسخہ بہت کثرت سے استعمال کرنا چاہئے جو یہ ہے۔
- ☆ سلفر 200 (دن میں ایک دو بار)
- ☆ اگر کالرا کا مرض پھیل جائے تو جماعت میں کثرت سے استعمال ہونے والا ہومیو پیتھ نسخہ یہ بھی ہے۔
- ☆ کیو پریم 30
- ☆ ورٹرم البم 30
- ☆ کولو سنٹھ 30 (دن میں تین بار)
- ☆ بعض گھریلو نسخہ جات:
- ☆ بڑی الائچی کو نمک، چینی پانی میں جوش دیں پھر تھوڑی سونف اور پودینہ کے چند پتے ڈال کر دم دیں اسے بار بار پینا مفید ہے۔ (بیاض نور الدین ص 177)
- ☆ پودینے کو مل کر گڑ ملا کر ایک گلاس پانی میں جوش دے کر دن میں دو یا تین بار پینا مفید ہے۔
- ☆ پیاز کو سرکہ میں بھگو کر سلا د کے طور پر استعمال کرنا مفید ہے۔ (بیاض نور الدین ص 177)
- ☆ اللہ تعالیٰ ہر فرد جماعت کو اپنی حفاظت میں رکھے اور ہر مرض سے محفوظ اور صحت و سلامتی والی زندگی عطا فرمائے۔ آمین (بشکریہ نعیم احمد ناصر)

☆☆☆☆

## زنانہ اُردو خط و کتابت

(شوہر کو خط)

مرتا ج من سلامت!

کون نشات بجالا کر عرض کرتی ہوں کہ منی آرڈر ملا۔  
 یہ پڑھ کر کہ طبیعت اچھی نہیں ہے از حد تشویش ہے۔ لکھنے  
 کی بات تو نہیں مگر مجھے بھی تقریباً دو ماہ سے ہر رات  
 بد خوابی ہوتی ہے۔ آپ کے متعلق مڑے مڑے خواب نظر  
 آتے ہیں۔ خدا خیر کرے۔ صبح کو صدمے کی قربانی دے  
 دی جاتی ہے اس پر کافی خرچ ہو رہا ہے۔

آپ نے پوچھا ہے کہ رات کو کیا کھاتی ہوں۔ بھلا  
 اس کا تعلق خوابوں سے کیا ہو سکتا ہے۔ وہی معمولی کھانا  
 البتہ سوتے وقت ایک سیرکڑھا ہوا دودھ، کچھ خشک میوہ  
 اور آپ کا ارسال کردہ سوہن حلہ۔ حلہ اگر زیادہ دیر  
 رکھا رہا تو خراب ہو جائے گا۔

سب سے پہلے آپ کے بتائے ہوئے ضروری کام  
 کے متعلق لکھ دوں کہ کہیں باتوں میں یاد نہ رہے۔ آپ  
 نے تاکید فرمائی ہے کہ میں فوراً بیگم فرید سے مل کر مکان  
 کی خرید کے سلسلے میں ان کا آخری جواب آپ کو لکھ  
 دوں۔ کل ان سے ملی تھی۔ شام کو تیار ہوئی تو ڈرائیور  
 غائب تھا۔ یہ غفور دن بدن سست ہوتا جا رہا ہے۔ عمر کے

ساتھ ساتھ اس کی پینائی بھی کمزور ہونے لگی ہے۔ اس  
 مرتبہ آتے وقت اس کے لئے ایک اچھی سی عینک لیتے  
 آئیں۔ گھنٹوں کے بعد آیا تو بہانے تراشنے لگا کہ تین  
 دن سے کار مرمت کے لئے گئی ہوئی ہے۔ چاروں ٹائر  
 بیکار ہو چکے ہیں۔ ٹیوب پہلے سے چھلنی ہے۔ یہ کار  
 جواب دیتی جا رہی ہے۔ آپ کے آنے پر نئی کار لیں گے۔  
 اگر آپ کو ضرورت ہو تو اس کار کو منگالیں۔ خیر  
 تا نگہ منگایا۔ راستے میں ایک جلوس ملا۔ بڑا اعلیٰ غمازہ مچا  
 ہوا تھا۔ ایک گھنٹے ٹریفک بند رہا۔ معلوم ہوا کہ خان بہادر  
 رحیم خان کے صاحبزادے کی برات جا رہی ہے۔ برات  
 نہایت شاندار تھی تین آدمی اور دو گھوڑے زخمی ہوئے۔  
 راستے میں زینت بوا مل گئیں۔ یہ ہماری دور کی  
 رشتہ دار ہوتی ہیں۔ احمد پچا کے سسرال میں جو ٹھیکیدار  
 صاحب ہیں نا ان کی سوتیلی ماں کی سگی بھتیجی ہیں۔ آپ  
 ہمیشہ زینت بوا اور رحمت بوا کو ملا دیتے ہیں۔ رحمت بوا  
 میری ننھیال سے ہیں اور ماموں عابد کے ہم زلف کے  
 تائے کی نواسی ہیں۔ رحمت بوا بھی ملی تھیں۔ میں نے ان  
 سے کہا کہ کبھی باجی قدسیہ کو ساتھ لا کر ہمارے ہاں چند



مہینے رہ جائیں۔ انہوں نے وعدہ کیا ہے۔ باجی قدسیہ بھی اپنے عزیزوں میں سے ہیں۔ یہ وہی ہیں جو تایا نعیم کے ساتھ ہماری شادی پر آئی تھیں۔ تایا نعیم کی ساس ان کی منہ بولی بہن تھیں بلکہ ایک دوسرے سے دوپٹہ بدل چکی تھیں۔ یہ سب اس لئے لکھ رہی ہوں کہ آپ کو اپنے عزیز واقارب یاد نہیں رہتے۔ کیا عرض کروں آج کل زمانہ ایسا آگیا ہے کہ رشتہ دار کو رشتہ دار کی خبر نہیں۔ میں نے نہ بوا کو گھر آنے کے لئے کہا۔ وہ اسی شام آگئیں۔ میں نے بڑی خاطر کی۔ خواہش ظاہر کرنے پر آپ کے ارسال شدہ روپوں میں سے دو سو انہیں ادھار دے دیئے۔

ہاں تو میں بیگم فرید کے ہاں پہنچی۔ بڑے تپاک سے ملیں۔ بہت بدل چکی ہیں۔ جوانی میں مسز فرید کہلاتی تھیں، اب تو بالکل رہ گئی ہیں۔ ایک تو بے چاری پہلے ہی اکہرے بدن کی ہیں۔ اس پر طرح طرح کی فکر۔ گھنٹوں پر ہاتھ رکھ کر اٹھتی ہیں۔ کہنے لگیں اگلے ہفتے بر خور دار نعیم کا حقیقہ ہے اور اس سے اگلی جمعرات کو نور چشمی بتول سلمہا کی رخصت ہوگی ضرور آنا۔

میں نے حامی بھری اور مکان کے متعلق ان سے آخری جواب مانگا۔ پہلے کی طرح چٹاخ پٹاخ باتیں نہیں کرتیں۔ آواز میں بھی وہ کرار اپن نہیں رہا۔ انہیں تو بتول لے کر بیٹھ گئی۔ عمر کا بھی تقاضا ہے۔ سوچ رہی ہوں

جاؤں یا نہ جاؤں۔ دوڑھائی سو روپے خرچ ہو جائیں گے۔ نیا چوڑا سلوانا ہوگا۔ ویسے تو ان سردیوں کے لئے سارے کپڑے نئے بنوانے پڑیں گے۔ پچھلے سال کے کپڑے اتنے تنگ ہو چکے ہیں کہ بالکل نہیں آتے۔ آپ بار بار سیر اور ورزش کو کہتے ہیں۔ بھلا اس عمر میں مستانوں کی طرح سیر کرتی اچھی لگوں گی۔ ورزش سے مجھے نفرت ہے۔ خواہ مخواہ جسم کو تھکانا اور پھر پینہ الگ۔ نہ آج تک کی ہے نہ خدا کرائے۔ کبھی کبھی کار میں زنانہ کلب چلی جاتی ہوں وہاں ہم سب بیٹھ کر تنگ کرتی ہیں۔ واپس آتے آتے اس قدر تھکان ہو جاتی ہے کہ بس۔

آپ ہنسا کرتے ہیں کہ تنگ کرتے وقت عورتیں باتیں کیوں کرتی ہیں۔ اس لئے کہ کسی دھیان میں لگی رہیں۔

آپ نے جگہ جگہ خط میں شاعری کی ہے اور انہی سیدھی باتیں لکھی ہیں۔ ذرا سوچ تو لیا ہوتا کہ بچوں والے گھر میں خط جارہا ہے۔

ان دنوں میں فرسٹ ایڈ سیکھنے نہیں جاتی۔ ٹریننگ کے بعد کلاس کا امتحان ہوا تھا۔ آپ من کر خوش ہوں گے کہ پاس ہو گئی۔

پچھلے ہفتے ایک عجیب واقعہ ہوا۔ بنو کے لڑکے کو بخار چڑھا۔ یوں تپ رہا تھا کہ چنے رکھو اور بھون لو۔ میں نے تھرمامیٹر لگایا تو نارمل تھا۔ دوبارہ لگایا تو نارمل سے بھی

نیچے چلا گیا۔ پتہ نہیں کیا وجہ تھی۔ پھر گھڑی لے کر نبض گنتے لگی۔ دفعتاً یوں محسوس ہوا جیسے لڑکے کا دل ٹھہر گیا ہو۔ کیونکہ نبض رک گئی تھی۔ بعد میں پتہ چلا دراصل گھڑی بند ہو گئی تھی۔ یہ فرسٹ ایڈ بھی یوں ہی ہے خواہ مخواہ وقت ضائع کیا۔

ڈاکٹر میری سٹوپس کی کتاب ارسال ہے۔ اگر دکاندار واپس لے لے تو لوٹا دیجئے۔ یہ باتیں بھلا ہم مشرق کی رہنے والوں کے لئے تھوڑا ہی ہیں۔ اس کی جگہ بہشتی زیور کی ساری جلدیں بھجوا دیجئے۔ ایک کتاب ”گھر کا حکیم“ کی بڑی تعریف سنی ہے۔ یہ بھی بھیج دیجئے گا۔

چند نئی فلمیں دیکھیں، کافی پسند آئیں۔ ہیرو کا انتخاب بہت موزوں تھا۔ موٹا تازہ لے لے بال، کھوئی کھوئی نگاہیں، کھلے گلے کا کرتہ، گانے کا شوق۔ کسی کام میں جلدی نہیں۔ فرصت ہی فرصت۔ آپ بہت یاد آئے۔

باقی سب خیریت سے ہے اور کیا لکھوں۔ بس بچے ہر وقت آپ کو یاد کرتے ہیں۔ اصغر پوچھتا ہے کہ بابا میری سائیکل کب بھیجیں گے۔ آپ نے آنے کے متعلق کچھ نہیں لکھا۔ اب تو منہ کی بسم اللہ بھی قریب آ چکی ہے۔ میری مایہ تو واپس یہیں تبادلہ کرا لیجئے۔ بھاڑ میں جائے ایسی ترقی اور ایسا مستقبل۔ تھوڑی سی اور ترقی دے کر ٹھکے والے کہیں آپ کو اور دور نہ بھیج دیں۔

آپ بہت یاد آتے ہیں۔ ننھے کی جراثیں پھٹ چکی

(ازشفیق الرحمن۔ اردو کا بہترین مزاحیہ ادب)

ہیں۔ ننھی کے پاس ایک بھی نیا فراک نہیں رہا۔ بُرا ہو پردیس کا۔ صورت دیکھنے کو ترس گئے ہیں۔ امی جان کی اونٹنی چادر اور کپڑوں کا انتظار ہے۔ ہر وقت آپ کا انتظار رہتا ہے۔ آنکھیں دروازے پر لگی رہتی ہیں۔ صحن کا فرش جگہ جگہ سے اکھڑ رہا ہے۔ مالی کام نہیں کرتا۔ اس کی لڑکی اپنے خاوند کے ساتھ بھاگ گئی ہے۔ آتے وقت چند چیزیں ساتھ لائیں۔ بچوں کے جوتے اور گرم کوٹ، ننھے کی جراثیں اور کنٹوپ، ننھی کی فراک، دو چمڑے کے صندوق، زینب بوا کے لئے اچھا سا تحفہ، بلی کے گلے میں باندھنے کے لئے ربن اور کتے کا خوبصورت سا کالر۔ کچھ سوہن حلوہ اور ننھی کا سوئیٹر۔ یہاں کی تازہ خبریں یہ ہیں کہ پھوپھی جان کی بھینس اللہ کو پیاری ہوئی۔ سب کو بڑا افسوس ہوا۔ اچھی بھلی تھی۔ دیکھتے دیکھتے ہی دم توڑ دیا۔ میں پرسہ دینے گئی تھی۔ تایا عظیم کا لڑکا کہیں بھاگ گیا ہے۔ احمد چچا کا جس بینک میں حساب تھا وہ بینک فیل ہو گیا اور ہاں پھوپھا جان کی ساس جو اکثر بہکی بہکی باتیں کیا کرتی تھیں اب بالکل باؤلی ہو گئی ہیں۔ بقیہ خبریں اگلے خط میں لکھوں گی۔

سرتاج کوکنیر کا آداب۔ فقط

(ایک بات بھول گئی۔ منی آرڈر پر مکان کا نمبر لکھا کیجئے۔ اس طرح ڈاک جلدی مل جاتی ہے۔)



## ایک مخلص اور بے لوث خادمہ

مکرمہ کلثوم بیگم صاحبہ اہلیہ مکرم عبدالرحیم مدہوش رحمانی صاحب 25 نومبر 1927ء کو قادیان میں پیدا ہوئیں۔ ان کے والدین مکرم محمد شمس الدین صاحب اور مکرمہ سیدہ صدیقہ بیگم صاحبہ بھاگلپور بہار سے ہجرت کر کے قادیان آئے۔ قادیان میں ان کے والد صاحب کو حضرت مصلح موعود، حضرت صاحبزادہ میاں شریف احمد حضرت میر محمد اسماعیل صاحب اور حضرت چوہدری محمد ظفر اللہ خاں صاحب کی گاڑیوں کے ڈرائیور کی حیثیت سے خدمات کا موقع ملا۔ بہت مخلص محنتی اور تقویٰ شعار بزرگ تھے۔

تقسیم برصغیر کے بعد کراچی میں آباد ہوئے۔ حلقہ سعید منزل میں رہائش تھی۔ یہیں سے لجنہ کے کاموں کی ابتدا ہوئی۔ مکرمہ استانی میونہ صاحبہ کراچی تشریف لائیں تو اپنی اس شاگرد سے باقاعدہ کام لینے لگیں۔ 1948ء میں مکرم عبدالرحیم مدہوش رحمانی صاحب سے شادی کے بعد مارٹن روڈ کے حلقے میں منتقل ہو گئیں۔ ثواب کمانے کا ایک موقع ان کو اس طرح ملا کہ شوہر کو قرآن کریم باترجمہ پڑھایا۔

کلثوم صاحبہ جب پیر الہی بخش کالونی میں منتقل ہوئیں تو وہاں بھی سیکرٹری مال اور پھر صدر کی حیثیت سے انتھک خدمت کرتی رہیں۔ جماعت کے کام کو ہر

قدم پر مقدم رکھتیں۔ گھر گھر جا کر چندہ وصول کرتیں۔ حساب کتاب کی بہت کھری تھیں۔ محلہ کی اکثر مہمراں ان کو امی جان کہتیں اور عزت و احترام کا مقام دیتیں۔ ہر ایک کی ضرورت میں ان کے کام آنا اپنا فرض سمجھتیں۔ مسائیوں سے بہت اچھا سلوک تھا۔ بچوں کے دوستوں اور سہیلیوں کو اس قدر پیار دیتیں کہ وہ خود کو اسی گھر کا فرد سمجھتے۔ قادیان کے علم پرور ماحول میں پرورش پا کر انہیں علم کی بے حد قدر تھی۔ اپنے بچوں کو بہت محنت کر کے اعلیٰ تعلیم دلائی۔

آپ بے حد متوکل، دعاگو، صوم و صلوة کی پابند، مشکلات پر صبر کرنے والی سادہ مزاج کی حامل خاتون تھیں۔ دنیا داری نام کو نہ تھی۔ سیدھی سچی صاف کھری بات کہنے کی عادی تھیں۔ جماعت سے وابستگی خلفائے کرام سے محبت، ہر تحریک پر لبیک کہنے کی عادی تھیں۔ مطالعہ کی شوقین تھیں۔ عرصہ تک دینی معلومات اور بیت بازی کے مقابلوں میں حصہ لیتیں۔ ان گنت بچوں کو قرآن پاک پڑھایا۔

اس صابرہ و شاکرہ خاتون نے 77 سال کی عمر پائی۔ 13 اکتوبر 2004ء میں کراچی میں مختصر علالت کے بعد وفات پا گئیں۔ موصیہ تھیں۔ بہشتی مقبرہ ربوہ میں مدفون ہیں۔ اللہ تعالیٰ ان کی مغفرت فرمائے اور اعلیٰ علیین میں جگہ دے۔ آمین

## میری پیاری بہن

موت اٹل حقیقت ہے مگر نہ جانے کیوں جب کسی اپنے پیارے پر ایسا وقت آتا ہے تو دل و دماغ ماننے پر تیار نہیں ہوتے۔ یہ کیسے ہو گیا! ابھی تو وقت نہیں تھا! اتنی جلدی کیسے چلی گئی! وغیرہ وغیرہ۔

اسی طرح میری بہن نصرت فرزانہ لمبی بیماری کے بعد نومبر 2014ء میں صبر و شکر کا نمونہ دکھاتے ہوئے بغیر کسی شکوہ کے ہم سب کو چھوڑ کر دنیا فانی سے رخصت ہو گئی۔ میری پیاری بہن دو بہنوں اور تین بھائیوں سے چھوٹی اور دو بھائیوں سے بڑی تھی۔ والدین کی لاڈلی جلد ہی ان کے پاس جا پہنچی۔ اس کا چہرہ ہر وقت آنکھوں کے سامنے تیار رہتا ہے۔ سب کے لئے اب صرف اس کی یادیں ہی رہ گئی ہیں۔ مجھے یاد ہے جب ہم بھیرہ میں رہتے تھے بڑے بھائی حصول علم کے لئے راولپنڈی کا لجنز میں تھے۔ عید کے موقع پر گھر آئے تو سب کو خوشی خوشی عید کے نئے کپڑے پہن کر دکھائے۔ اسی طرح سب سے جلد مکمل مل جاتی تھی۔ پہلی ہی ملاقات میں بچیاں اس کی دوست بن جاتی تھیں۔ وہ بچیاں اپنے بڑوں کے ساتھ ہمارے گھر آتیں اس طرح بچوں کے ساتھ بڑوں کے تعلقات بھی بن جاتے۔

ایک بھائی کی جاب کنڈیاں چشمہ بیراج پر تھی۔ ان کو بنگلا وغیرہ ملا ہوا تھا۔ سب کے لئے خوشی کا باعث تھا۔

میرٹک کے امتحان کے بعد میر کے لئے وہاں گئی کچھ عرصہ رہنے کے بعد واپس آئی تو بھائی نے امی جان کو بتایا کہ نصرت بہت اچھی ہے۔ گھر کا کام لگن سے کرتی ہے۔ نماز میں باقاعدہ ہے اور کئی بار تہجد پڑھتے بھی دیکھا ہے۔ 1992ء کی بات ہے ابا جان سخت بیمار پڑ گئے۔ ان کی بیماری کی اطلاع پاتے ہی بچوں سمیت ربوہ آ گئی۔ اور ابا جان کی بہت خدمت کی۔ ویسے تو ایک ماہ رہنے کا ارادہ تھا مگر ابا جان کی وجہ سے کئی دن اور ٹھہری رہی۔

دو بارہ دسمبر کی چٹھیوں میں آئی کہنے لگی امی مرحومہ کو خواب میں دیکھا کہہ رہی تھیں کہ تمہارے ابا کا محل تیار ہو گیا ہے ابا جی کو بھیج دو۔ مجھے بہت فکر ہوئی تو میں ان سے ملنے چلی آئی ہوں۔ ابا جی کی طبیعت پہلے سے بہت بہتر تھی اس لئے تیسرے دن واپس چلی گئی۔ اگلے ہی دن ان کی طبیعت خراب ہوئی اور وہ واپس آ گئی۔

10 جنوری 1993ء کو ان کی وفات ہو گئی۔ وہ بہت خوبیوں کی مالک تھی۔ ہنس مکھ، سب کی ہمدرد، مہمان نواز، عبادت گزار، غریبوں کا خیال رکھنے والی اور جماعت میں بھی کافی خدمات انجام دیں۔

اللہ تعالیٰ مرحومہ کو جنت الفردوس میں جگہ عطا فرمائے اور لواحقین کو صبر و جمیل عطا فرمائے آمین۔



## درخواست دعا

اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ سب پیدا ہونے والے بچوں کو صحت و تندرستی والی لمبی عمر عطا فرمائے۔ نیک بخت خادم دین اور والدین کے لئے آنکھوں کی ٹھنڈک بنائے۔ امتحانات میں کامیابی حاصل کرنے والے تمام بچوں کو کامیابیاں مبارک کرے اور ترقیات عطا کرے۔ تمام رشتوں کو ہر جہت سے بابرکت اور مٹمز بہ ثمرات حسنہ کرے۔ سب کے مقاصد عالیہ کو پورا فرمائے اور دینی و دنیوی حسنات سے وافر حصہ عطا فرمائے آمین۔

(دارالصدر غربی قر) رخسانہ سلطانیہ صاحبہ (نصیر آباد غالب)  
 امتہ الرشیدہ صاحبہ (دارالین غربی سعادت) شوکت نصیر صاحبہ  
 (دارالعلوم وسطی) بلقیس بیگم صاحبہ، (نصیر آباد سلطان غربی)  
 آمنہ جلیل صاحبہ، خالدہ اجمل صاحبہ، سعدیہ عفت صاحبہ

**متفرق**  
 دینی و دنیاوی ترقیات کے لئے درخواست دعا:

ربوہ: (دارالعلوم) ممبرات حلقہ۔  
 لاہور: (ٹاؤن شپ 2) ممبرات حلقہ، (قائد اعظم 1، 4)  
 راشدہ وسیم صاحبہ، عطیہ زمین صاحبہ، (جوہر ٹاؤن 1، 2) صائمہ  
 طاہرہ صاحبہ، ممبرات حلقہ،  
 (دقاقی کالونی) مائرہ زبیر صاحبہ۔  
 (کیٹنل برگ) ممبرات حلقہ، (پنجاب سوسائٹی) نائلہ عباس صاحبہ،  
 حنا ظفر صاحبہ، (ریونیو سوسائٹی) ممبرات حلقہ،  
 (جوہر ٹاؤن 5) ممبرات حلقہ، (واپڈ ٹاؤن 1، 2) امتہ الوحیدہ صاحبہ  
 امتہ الشکور ہاشمی صاحبہ، (واپڈ ٹاؤن 4) ممبرات حلقہ،  
 (شیر شاہ کالونی) عابدہ ناصر صاحبہ، (ویلیج) حمیدہ بیگم صاحبہ  
 (بحریہ ٹاؤن) ڈاکٹر کوثر صاحبہ۔

### نکاح و شادی

جن بہنوں نے نکاح و شادی کی خوشی میں اعانت دی ہے ان کے نام درج ذیل ہیں:

ربوہ: (دارالصدر غربی، لطیف) رضیہ نصیر صاحبہ، آصفہ مشہود صاحبہ  
 (ناصر آباد شرقی) ظہیرہ چوہدری صاحبہ، شمیم طیب صاحبہ،  
 (دارالنصر شرقی، محمود) آنسہ فضل صاحبہ (دارالصدر شرقی الف)  
 روبینہ حنان صاحبہ (دارالفتح غربی) خالدہ پروین صاحبہ،  
 (دارالفتح شرقی) نصرت صاحبہ، (نصیر آباد سلطان شرقی) شمیم  
 اسلم صاحبہ (رحمان کالونی) مجیدہ اعجاز صاحبہ شاز یہ ممتاز صاحبہ  
 مبارکہ متین صاحبہ، (دارالین وسطی) سمیرا نورین صاحبہ،

دارالصدر شمالی، دکن، باب الایوب شرقی، نصرت آباد، دارالنصر شرقی محمود)  
ممبرات حلقہ (دارالعلوم غربی، ثناء) امتہ القدیر صاحبہ، (رحمن کالونی)  
پانویٹنگ صاحبہ، (دارالنصر غربی، اقبال) عابدہ ناصر صاحبہ،  
(دارالنصر غربی، حبیب) طاہرہ انعم صاحبہ، (دارالرحمت وسطی 1)  
نصیرہ لیاقت صاحبہ، (کنکشاں کالونی) راشدہ منان صاحبہ،  
(دارالصدر جنوبی 3) امتہ المنان صاحبہ، (دارالنصر غربی، اقبال 3)  
بشری صدف صاحبہ، (دارالفتوح غربی) شازیہ طارق صاحبہ،  
(دارالانوار) شامکہ نصیر صاحبہ، (نصیر آباد سلطان شرقی) بشری حبیب  
صاحبہ، (دارالنصر شرقی محمود) رضیہ نصیب صاحبہ، امتہ الخناء صاحبہ  
(دارالصدر شمالی انوار، دارالفضل غربی فضل) ممبرات دعا کی  
درخواست کرتی ہیں۔

☆☆☆☆

## اجمل سوئنگ

فنیس ورائٹی کا ہول سیل مرکز

دکان نمبر 128 محمدی مارکیٹ فیصل آباد

0324-7270028

کراچی: (ڈرگ کالونی) امتہ القدوس فرحت صاحبہ (عزیز آباد)  
فریحہ وسیم صاحبہ (مکشن اقبال غربی) شازیہ سلام صاحبہ (مکشن عمیر)  
زیب النساء صاحبہ، طاہرہ منظور صاحبہ، بشری ایاز صاحبہ،  
(بلدیہ ڈاؤن) امتہ الجلیل یوسف صاحبہ (ماڈل کالونی) ممبرات حلقہ،  
(کوکر پار) ممبرات حلقہ، (رقاء عام سوسائٹی) محمودہ رفیع صاحبہ  
امتہ القدوس صاحبہ (اورنگی ڈاؤن) فہمیدہ ثاقب صاحبہ،  
(مکشن جانی) لبنی انور صاحبہ، مبارکہ باجوہ صاحبہ، عائشہ نوید  
باجوہ صاحبہ، رابعہ بلال صاحبہ، عقیقہ فہیم صاحبہ، کرن افضل صاحبہ،  
(دارالفضل، دارالبرکات، دارالسلام، مکشن جانی) ممبرات مجلس  
(گکٹان جوہر شمالی) منورہ احمد صاحبہ۔

فیصل آباد: (دارالفضل) حرا خالد صاحبہ، عظمیٰ مسلم صاحبہ،  
یاسمین ادریس صاحبہ، امتہ التین صاحبہ، مبشرہ منصور صاحبہ،  
لاہور: (اقبال ڈاؤن 3) رضوانہ ثناء صاحبہ، شازیہ ناصر صاحبہ،  
(سبزہ زار) شہناز اختر صاحبہ (سمن آباد 3) شبانہ مبشر صاحبہ،  
(دارالرحمت) ساجدہ منیر صاحبہ، تبسم ذکر یا صاحبہ،  
(سبزہ زار 2، 3، سمن آباد 1، 3، اعوان ڈاؤن، اسلامیہ پارک، اچھرہ،  
مرغزار، راجگڑھ، کرشن نگر، سنت نگر، بیت التوحید) ممبرات حلقہ  
دعا کی درخواست کرتی ہیں۔

رہوہ: (دارالنصر شرقی محمود) رضوانہ مدثر صاحبہ، (ناصر آباد جنوبی)  
مدیحہ سرفراز صاحبہ، (بشیر آباد) ممتاز ناہید صاحبہ، (دارالنصر شرقی نور)  
حنیفہ امین صاحبہ، (دارالعلوم وسطی) آنسہ احمد نصرت رفیع صاحبہ،  
(دارالنصر شرقی محمود) نائلہ بشری صاحبہ، (دارالعلوم غربی سلام)  
عطیہ الحئی صاحبہ، (دارالعلوم غربی، صادق، دارالرحمت شرقی، راجیکی،



جب سونا آگ میں پڑتا ہے تو کندن بن کے نکلتا ہے  
پھر گالیوں سے کیوں ڈرتے ہو دل جلتے ہیں جل جانے دو

منجانب

بٹالہ کالونی دارالذکر فیصل آباد

خدمت دین کو اک فضل الہی جانو  
اس کے بدلہ میں کبھی طالب انعام نہ ہو

منجانب

W بلاک مدینہ ٹاؤن دارالذکر فیصل آباد

خدا تعالیٰ کے فضل اور رحم کے ساتھ

اٹھوال فیمبرکس

بوتیک ہی بوتیک لان کی تمام ورائٹی

چیلنج ریٹ پر

0333-7231544

روپ سنگھار

چوڑی اینڈ بیوٹی سنٹر

پروپرائیٹر: محبوب الہی ولد محمد بشیر احمد مرحوم

گلی نمبر 9 ستیانہ روڈ جمال خانو آنہ فیصل آباد

0333-6544465--8714453

## خدمت اور شہاد کے 100 سال 1911ء سے 2011ء



خداوند کریم کی رحمت سے 100 سال کے عرصہ سے لاکھوں مایوس مریضوں کو صحت یاب کر کے دعائیں حاصل کر رہا ہے

مقامی و دوری کے مریضوں کے لیے مفت

**مطب حمید**

(بذریعہ ڈاک علاج کی سہولت موجود ہے)

**حکیم عبدالحمید اعوان** کا مشہور دواخانہ

خدا تعالیٰ کے فضل اور رحم کے ساتھ ہمارے ہاں ان امراض کا مکمل علاج ہوتا ہے۔

اولاد نہ ہونا \* چنباہر گرفت ہو جانا \* امید کا نقصان \* درم \* لیکوریا \* انفر \* کزوری \* نوجوان لڑکوں کی بیماریاں \* شادی شدہ حضرات کی کزوریاں \* بچوں کا سوکھنا \* کھانسی  
لڑکے نہ ہونا \* خرابی ماہواری \* اندرونی کزوری اور خرابیاں \* غیر شادی شدہ لڑکوں کی بیماریاں \* دمہ \* ٹی بی \* یواسیر \* دماغی کزوری \* شوگر \* گرمی \* گیس \* ہائی بلڈ پریشر وغیرہ

فیصل آباد: مقبہ صوفی گھاٹ گلی نمبر 119 مکان نمبر P-234 فیصل آباد فون: 041-2622223-041 موبائل: 0300-6451011  
برانچیں: (چناب نگر) مکان آئسلی چک مکان نمبر P-71/C رمان کالونی، پرنسپل ہسپتال فون: 047-6212755, 6212855 موبائل: 0300-6451011  
سرگودھا: 49 ٹیل مینی ٹاؤن نزدیکی نڈری بورڈ آف ایجوکیشن فیصل آباد روڈ سرگودھا فون: 048-3214338 موبائل: 0300-6451011

**مطب حمید** پنڈی بائی پاس نزد شیل پٹرول پمپ جی ٹی روڈ گوجرانوالہ

**ہیڈ آفس**

Tel: 055-3891024, 3892571. Fax: +92-55-3894271 E-mail: matabhameed@live.com

Since 2007

**LEARN** LANGUAGE  
**German**

By

German **Lady** Teacher

صرف خواتین کے لیے

Contact #: 0302-7681425 & 047-6211298

شاہی طیبہ حضرت حکیم نور الدین کا چشمہ فیض

مشہور دواخانہ 1911ء سے مصروف خدمت

اللہ تعالیٰ کے خاص فضل اور رحم سے بے اولاد،  
نزیدہ اولاد، مرض انفر، امید کا نقصان ہو جانا، درم رحم،  
لیکوریا، ہر قسم کے نسوانی امراض، بچوں کا سوکھا  
پن، یواسیر، مردوں کا بانجھ پن وغیرہ کا تسلی بخش علاج  
کیا جاتا ہے۔

(بذریعہ ڈاک علاج کی سہولت موجود ہے)  
طب یونانی اینڈ ہومیوفزیشن لیڈی ڈاکٹر  
(ماہر امراض نسواں)

یاسمین جان بنت حکیم عبدالحمید اعوان

9- جوہر ویو (نزدیک دربار آخری شاہی دفاتی کالونی)

نیوکیپس لاہور 042-35301661-8499281

0300-4674269 - 0312-5301661



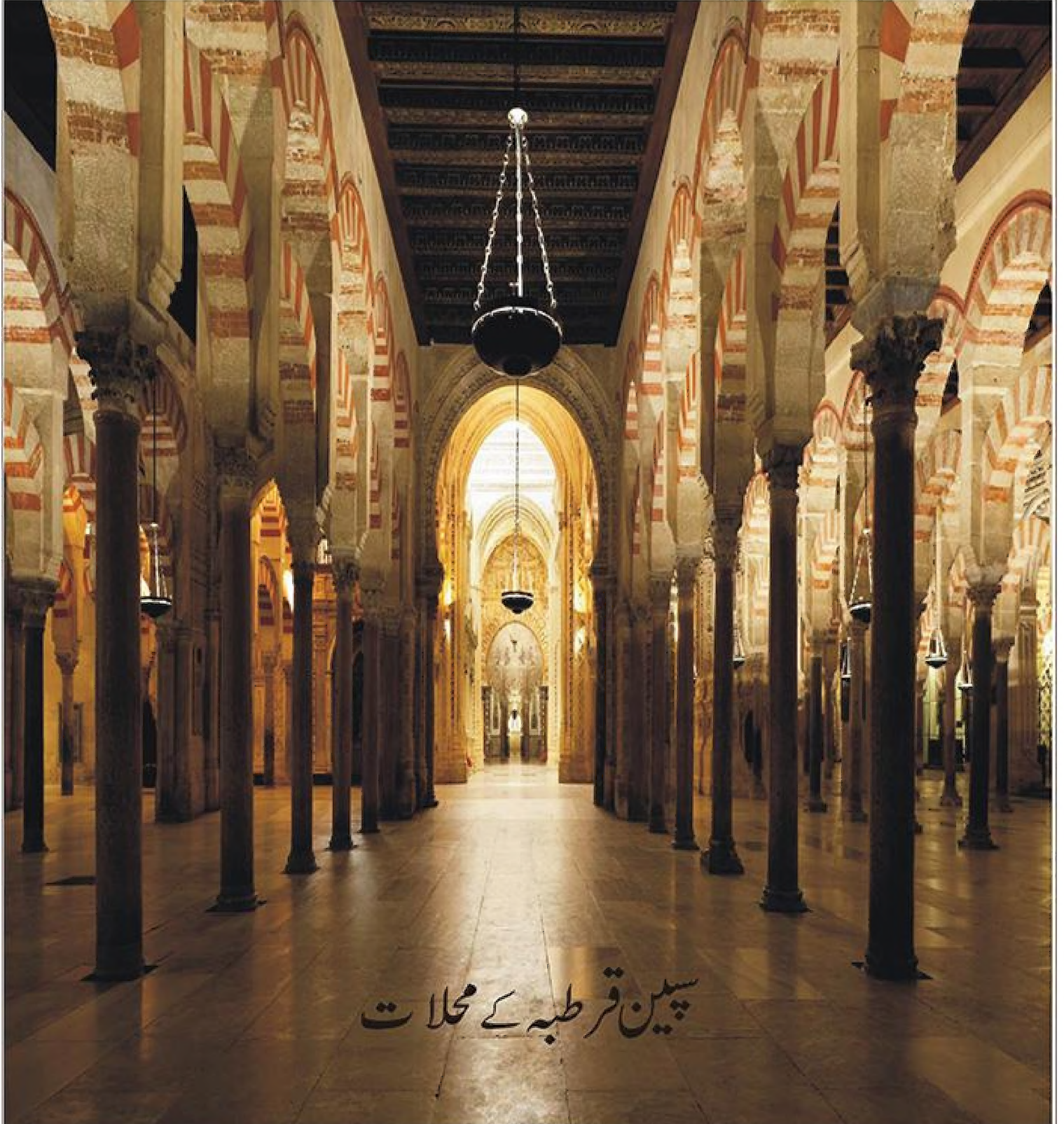


monthly  
**Misbah**

July 2016

Regd #FR-5 C.NAGAR

Editor: Mirza Khalil Ahmad Qamar



سپین قرطبہ کے محلات